Invata sa corectezi defectele fetei prin machiaj! (I)

Pentru orice make-up artist, un machiaj reusit este rezultatul unei ecuatii ce aduce in joc patru constante: proportia, echilibrul, unitatea si zona de interes maxim. Si asta deoarece machiajul nu reprezinta un scop in sine, ci o unealta in plus pentru incadrarea in liniile fetei ideale: o fata ovala, ochi migdalati, pometi proeminenti.

Putem afirma cu certitudine ca simetria este de multe ori o « utopie », iar eventualele devieri afecteaza ori proportia (corectata prin manipularea luminii), ori zona de interes maxim (ochii sau gura, acestea atragand instantaneu atentia privitorului prin faptul ca sunt mobile si colorate). Prin urmare, echilibrul si unitatea sunt atinse prin corectiile fetei, care urmaresc camuflarea atenta a defectelor si evidentierea calitatilor.

Corectiile care se impun se stabilesc in functie de elementele care impiedica incadrarea fetei in tiparul oval si se realizeaza cu un fard de culoare ciocolatie (orice fard de ochi care are aceasta nuanta), intins omogen, deoarece umbra astfel creata estompeaza trasaturile respective.

Fard corector BOURJOIS - aprox. 15 lei

>>

Principalele tipologii care deviaza de la tiparul oval sunt:

- fata ovala lunga (zona fruntii este mai inalta decat mandibula sau invers). Printre vedetele care se inscriu in aceasta categorie o mentionam pe Celine Dion. Corectia presupune aplicarea fardului ciocolatiu de-a lungul liniei parului daca fruntea este mai inalta sau de-a lungul limitei inferioare a maxilarului in celalalt caz.

- Fata patrata (de multe ori fruntea este in colturi), precum cea a lui Jennifer Aniston. Corectia se aplica doar in extremitatile fruntii si ale maxilarului inferior pentru a rotunji chipul.

- Fata in forma de inima (sau triunghi cu baza sus) - fruntea este mai lata decat barbia. Corectia se aplica doar de-a lungul tamplelor, pentru a induce iluzia echilibrului volumetric.

- Fata in forma de para (sau triunghi cu baza jos) - maxilarul inferior este mai lat decat barbia. Corectia vizeaza linia care uneste lobul urechii de coltul barbiei, fara a urma zona barbiei.

- Fata rotunda. Aceasta fata nu se corecteaza foarte mult din machiaj. Utilizarea fardului ciocolatiu este exclusa, intrucat micsoreaza vizibil proportiile. De cele mai multe ori, fata rotunda este ascunsa printr-un hairstyle in scari.

- Fata in forma de diamant, rombica, in care pometii sunt mult mai lati decat fruntea si barbia. Deoarece pometii ies prea mult in evidenta, corectia se face in felul urmator: se aplica fard de culoare inchisa pe zona de aplicare a blush-ului, iar blush-ul se aplica pe linia de sub. Astfel, zona de maxima rotunjime a pometilor este ascunsa, iar pometii dobandesc statutul de proeminenta dupa standardele existente.

Corectia cu fard de culoare inchisa este un truc de machiaj destinat expunerii la lumina de seara sau lumina incandescenta (a becului), intrucat lumina soarelui evidentiaza orice discrepanta cromatica fata de culoarea naturala a pielii.

O regula de baza o constituie de asemenea estomparea atenta a culorii inchise pentru a genera jocul de lumini si umbre care anuleaza imperfectiunile fetii. Lumina este, de altfel, principalul aliat sau dusman in realizarea unui machiaj corect si armonios. Iar mitul perfectiunii se implineste numai in machiaj...

e faci cand parul nu te asculta?

Tuturor ni s-a intamplat cel putin o data, daca nu de prea multe ori, sa ne lovim dimineata de una dintre cele mai agasante situatii ale ritualului de frumusete: parul neascultator.

In cazul meu, se intampla cam zilnic, deoarece am un par foarte des, cu firul gros si tare si pe deasupra si ondulat, fiind foarte greu de coafat. Asa ca, de-a lungul timpului, am recurs la multe metode care sa ma scape de aceasta povara, unele au dat roade, altele nu.

Mai jos sunt descrise metodele care au dat roade si care sper sa va ajute si pe voi atunci cand parul nu vrea sa va asculte:

TUNSOAREA POTRIVITA

Cea mai buna strategie de rezolvare a unei problele este prevenirea ei. De aceea, trebuie sa subliniez ca tunsoarea are un rol foarte important in supunerea parului tau. De exemplu, oricat de mult mi-as dori eu o coafura in scari, dreapta, ca a lui Jennifer Aniston, parul meu ondulat si rebel nu s-ar supune niciodata periei mele, se va supune numai stilistului.

De asemenea, nu opta pentru o tunsoare care necesita multe minute de pregatire, daca stii ca dimineata nu ai timp sa o aranjezi. Daca vei combina un stil potrivit cu tunsori regulate vei observa ca parul este mult mai ascultator.

PRODUSELE POTRIVITE

Chiar daca pare o solutie foarte simpla, mie mi-au trebuit nu mai putin de 3 ani pana sa gasesc produsele care sa-mi imblanzeasca parul. Daca un balsam hidratant este perfect pentru parul uscat, pentru parul gras vei avea nevoie de un sampon ce controleaza uleiul. Incearca mai multe produse si nu te baza pe recomandari de la prietene pentru ca produsele care ii fac ei bine s-ar putea sa nu ti se potriveasca. Si nu uita sa clatesti bine parul de orice urma de balsam (asta daca nu este balsam fara clatire), pentru ca orice reziduu il face si mai incapatanat cand vrei sa-l coafezi.

Chiar si lenjeria de pat are un aport la incapatanarea parului, lenjeria de bumbac ofera conditii de frictiune mai puternice decat cea de satin, si parul este mult mai electrizat si mai rebel dimineata. De asemenea, evita sa folosesti prea des produsele electrice, acestea obosesc firul de par, varfurile se despica mult mai repede si apoi nu vei mai avea ce sa faci pentru ca indiferent cum il vei coafa, parul tot nu va mai arata bine.

COAFURILE POTRIVITE

• **Daca ai parul ondulat** si vrei sa evidentiezi onduleurile, evita sa folosesti o perie de par. Nu va face decat sa scoata in evidenta firele rebele. Foloseste, mai degraba, un pieptene cu dintii rari sau varfurile degetelor pentru a separa onduleurile. Daca nu ai timp dimineata sa speli parul, uda-l cu un spray cu apa si prinde suvitele in palma pentru a revitalize onduleurile.

• **Daca ai parul lipsit de volum**, foloseste o masca de par pentru volum si clateste-l cu apa minerala. Pentru a da impresia de volum, opteaza pentru o culoare cat mai apropiata de cea naturala la care sa adaugi suvite mai deschise. In lipsa volumului, tapatul este cel mai bun prieten. Prinde deoparte bretonul si tapeaza parul din crestetul capului, astfel coafura ta va avea mai mult volum.

• **Daca ai parul permanent sau foarte cret** foloseste un balsam fara clatire care sa pastreze buclele in forma. Cea mai rapida coafura cand este sa prinzi bretonul deoparte si sa lasi restul de par liber. Aplica apoi putina ceara de par. Acest produs este ideal pentru a stabiliza coafura.

• **Daca ai parul lung**, atunci coada de cal este salvarea ta. Din fericire se poarta si ai foarte multe optiuni de prindere: pentru un look business - prinsa la ceafa, pentru un look casual - in crestetul capului, pentru un look glamour - intr-o parte. Poti alege diferite accesorii, de la esarfe la clesti de par haiosi care sa-ti infrumuseteze parul.

• **Daca ai parul scurt**, secretul unei coafurii reusite sta in produsele de styling pe care le folosesti. Incearca sa iti pastrezi bretonul cat mai drept iar in spate da volum parului! Aplica putina spuma si usuca-l de jos in sus pentru a obtine acest efect. In plus poti adauga, in functie de tinuta o multime de accesorii de par. Victoria Beckham este un bun exemplu, de urmat, in acest sens.

Sfaturi utile pentru coafarea corecta a parului

Trebuie sa recunoastem ca nu avem toate talentul necesar pentru a construi coafuri perfecte, mai ales cu propriul nostru par. Insa, cum nimeni nu este perfect si numai in reviste coafurile sunt impecabile, aranjarea parului tau trebuie sa fie feminina si sa ti se potriveasca, nicidecum perfecta.

Pentru a indeplini aceasta sarcina cu succes ia in considerare cateva sfaturi care sigur te vor ajuta de fiecare data cand esti in dilema, privindu-te in oglinda:

1. **Nu incerca sa folosesti accesorii care sunt mai mari decat capul tau.** Mai degraba, adauga feminitate si farmec printr-un accesoriu dragalas, subtil si asortat tinutei tale. Tine minte ca nu trebuie sa exagerezi, orice fel de accesoriu ai purta sigur vei iesi in evidenta, nu trebuie sa alegi unul mare pentru asta.

2. Nu coafa parul in doua texturi diferite. Acestea intra in competitie una cu cealalta, mai ales in crestetul capului, unde se observa cel mai usor. Te poti juca cu textura intr-un mod natural, fara a indrepta sau a ondula anumite sectiuni intr-un mod evident.

3. Nu exagera cu volumul. Daca doresti cat mai mult volum pentru parul tau, atunci concentreaza-te pe breton si pe o inaltime care nu face nota discordanta cu marimea fetei tale. E de ajuns sa folosesti o spuma pentru volum sa lasi capul in jos apoi sa ciufulesti usor parul cu mainile. Nu trebuie sa-l mai si tapezi.

4. Nu folosi prea multe produse de coafat. Parul tau ar putea arata mai putin sanatos si isi va pierde din naturalete, fiind prea batos. Poti oferi parului stralucire si textura folosind o ceara de par pentru a delimitat suvitele, apoi un ondulator la varfuri pentru a-i oferi naturalete.

5. Nu te impotrivi onduleurilor. Degeaba incerci sa ascunzi starea naturala a parului tau, mai ales daca este ondulat. Incercand sa tragi de el, sau sa ascunzi onduleurile precum face Keri Russel nu faci decat sa ii dai un aspect artificial si prea putin sanatos. Foloseste un balsam-spray fara clatire care va scoate in evidenta onduleurile, si in timp ce il usuci invarte pe degete suvitele.

6. Tunde bretonul regulat. Daca iti place sa porti breton atunci ai grija sa te ocupi de el. Daca iti ajunge in ochi atunci aspectul general va fi de neingrijire. Daca nu ai timp sa te ocupi de tunsul lui, atunci foloseste placa de intins parul si o spuma si coafeaza-l astfel incat sa cada intr-o parte si nu in ochi.

7. Nu exagera cu tapatul. Tapatul excesiv nu face decat sa construiasca un aspect dezorganizat si nesanatos al parului. Foloseste o spuma de volum la radacina si usuca parul cu un uscator de par cu difuzor, pentru a concentra jetul de aer la radacini. Cand parul este uscat scutura din cap si esti gata. Nu iti trebuie tapare.

8. Nu lasa parul scurt neingrijit. Chiar daca ai parul scurt nu inseamna ca trebuie sa il neglijezi. O tunsoare scurta poate fi foarte sexy daca este coafata cum trebuie. Foloseste produse pentru volum, de la sampon la balsam si spuma. Aplica spuma la radacini si usuca parul cu un uscator de par cu difuzor, indreptat spre radacini.

Probleme dermatologice si sfaturi de la medicii dermatologi

Problemele majore cu care populatia se confrunta cel mai des sunt negii/veruci vulgare si acneea.

Afla cum poti sa previi sau sa tratezi aceste probleme dermatologice.

NEGI / VERUCI VULGARE

Apar atunci cand **virusul uman papilloma** infecteaza stratul cel mai superficial al pielii, producand cresterea rapida a celulelelor tegumentului. Apoi virusul se poate raspandi, cauzand producerea de noi negi. Tipuri ale acestui virus se dezvolta in zone calde, umede, cum sunt dusuri, vestiare sau bazine de inot. La fel de usor pot aparea negi la nivelul pielii lezate, cum ar fi taieturi ale pielii, pielite, unghii roase din carne sau julituri ale pielii. Negii plantari apar usor la inotatori, ale caror picioare sunt mai tot timpul umede si zgariate datorita suprafetelor rugoase ale bazinelor de inot.

Medicii Clinicii SlimArt va recomanda cauterizarea electrica si consultul de urgenta in urmatoarele situatii:

- In cazul persoanelor de peste 50 ani care nu au avut negi, dar le-a aparut dupa aceasta varsta este important sa controleze leziunea pentru a preveni aparitia unui cancer de piele

- In cazul in care negii se raspandesc foarte repede pe corp, poate presupune un nivel al imunitatii foarte scazute

- Apar semne de aparitie a unei infectii bacteriene, cum ar fi: durere accentuata, edem (umflatura), roaseata, sensibilitate la palpare sau caldura locala a pielii, puroi

- Febra peste 37,8 fara alte cauze

- Durere la mers, in cazul negilor plantari,

- In situatia persoanelor cu diabet si boli arteriale periferice, care au negi localizati la nivelul membrelor inferioare

- In cazul persoanelor ce au negi in zona genitala sau cea perianala

20% discount pentru aplicantii Diva la electrocauterizari

ACNEEA

Apare datorita dezechilibrului hormonal, sau din cauza stresului, a diferitelor medicamentatii gresit, datorita unor tratamente cosmetice agresive si putem sa enumeram nenumeroase alte cauze ce pot provoca acneea. Aceasta boala este des intalnita in cazul tinerilor dar si in cazul adultilor; poate fi o problema trecatoare sau pentru toata viata. Totusi Acneea poate fi prevenita si atenuata daca respectam cateva reguli:

- Consultam neaparat un medic dermatolog, care sa ne ajute sa intelegem cat mai bine aceasta problema si cum trebuie abordata in mod personalizat

- Spalam fata de doua ori pe zi cu sapunuri si geluri de curatare a tenului, achizitionate doar din farmacii

- Spalam mainile, pe care le punem inconstient pe fata tot timpul, cat mai des posibil

- Folosim cat mai mult creme si lotiuni dermatocosmetice abilitate, nu orice crema din magazine

- NU mergem la orice cosmetician; facem tratamente de curatare si intretinere a tenului

doar o data pe luna si doar la un cosmetician ce lucreaza sub indrumarea unui dermatolog, cu produse specifice tenului acneeic

- Si corpul fiind expus acestui virus, il protejam purtand doar imbracaminte din fibre naturale si NU sintetice

- Protejam tenul in orice anotimp cu crema dermatocosmetica cu factor de protectie mai mare de 20 UHV

- Spalam parul cel putin la 4 zile si il tinem cat mai departe de pielea fetei si gatului

- Facem tratamente numai la indicatia medicului dermatolog

Medicii dermatologi SlimArt recomanda tratamentul cu IPL „acnee in 5 pasi" marca proprie, pentru rezultate eficiente.

Pentru 4 tratamente „acnee in 5 pasi" cumparate primesti 2 sedinte cu IPL gratis

Secretele unui par frumos si usor de aranjat

Zilnic, fiecare dintre noi incearca sa faca tot ce ii sta in putinta pentru a arata cat mai bine. Atunci cand vine vorba de ingrijirea noastra, aceasta ar trebui sa devina o rutina zilnica, pe care sa o respectam cu sfintenie. Nu trebuie sa facem compromisuri atunci cand vine vorba de respectarea anumitor reguli de ingrijire si nici sa sarim peste ele, pentru ca, desi efectele nu se vad neaparat imediat, in timp, o data cu inaintarea in varsta, vom resimti din plin efectele negative.

Asa ca cel mai bine nu lasa pe maine ce poti face azi si invata cum sa ai grija de parul tau, pentru a putea sa il pastrezi sanatos, bogat, usor de aranjat si plin de vitalitate.

Contrat multor sfaturi recente, nu este indicat sa te speli zilnic pe par. Cel mai bine ar fi sa faci asta o data la 2,3 zile, deoarece in cazul in care il speli zilnic, privezi parul de uleiurile esentiale pe care le poseda, de bariera protectoare pe care o dezvolta scalpul, rezultand un par casant, tern, predispus la matreata si seboree.

In cazul in care ai un par gras, pentru a masca grasimea depusa pe scalp, poti umezi radacina cu apa sau poti aplica niste pudra pentru copii, aceasta avand rol de absorbtie al uleiului secretat in exces. Daca parul tau e uscat, foloseste din plin masti hranitoare si balsamuri, in speciale cele de tipul leave-in.

In cazul in care ai un par usor cret si vrei mereu sa fie ondulat, pulverizeaza pe acesta apa de mare si las-o se usuce in mod natural. Astfel, vei obtine un par cu onduleuri naturale, bine definite.

Atunci cand parul este ud si vrei sa il usuci, piaptana-l doar cu mana sau cu un pieptene cu dinti foarte rari si doar cand este uscat foloseste o perie.

Tunsorile in scari dau volum parului si te fac sa arati mai tanara.

Nu uita sa iti tai varfurile o data la doua luni, pentru o mai buna regenerare si ai grija la vopseaua pe care o folosesti atunci cand decizi sa iti colorezi parul. Nu fa schimbari bruste de nuanta, nu incerca sa treci de la brunet la blond si nici nu experimenta diverse combinatii de vopsea pe parul tau, pentru ca s-ar putea sa iasa un dezastru.

Daca vrei ca parul tau sa aiba un luciu

deosebit, realizeaza un spray de par din apa si ulei pentru luciu/unele femei folosesc chiar ulei de bebe sau ulei hidratant si pulverizeaza-l in par.

De asemenea, nu strange prea tare parul in coada sau in coc, vei slabi radacinile si astfel acesta va incepe sa cada. Foloseste elastice de buna calitate, care sa nu rupa sau sa deterioreze firul de par.

Invata cum sa te vopsesti singura

In cazul in care intentionezi sa te vopsesti singura, acasa, articolul acesta vine in ajutorul tau. Sunt cativa pasi, buni de urmat, atunci cand vine vorba de prepararea si aplicarea vopselei, cat si privind ingrijirea parului dupa aceasta operatie.

In primul rand, trebuie sa stii ca in cazul in care optezi pentru o vopsea semipermanenta, aceasta va prinde doar pe parul natural si va dura in jur de 6 maxim 8 spalari, in timp ce pentru o culoare permanenta va fi necesar sa o reimprospatezi o data la 5 saptamani.

In cazul in care vrei sa obtii o nuanta de blond, trebuie sa stii ca pe un par brunet nu va iesi niciodata fara decolorare, iar pentru un par natural, incearca cu nuanta cea mai deachisa de blond. Nu va iesi o culoare precum cea de pe cutie, dar cu siguranta iti va deschide culoarea parului.

Ai nevoie de:
-Pensula pentru vopsea
-Manusi de plastic (chirurgicale)
-Prosop/folie pentru protejarea hainelor

Ai grija de pielea ta

Inainte de vopsire, protejeaza pielea de pe gat, urechi si frunte cu crema sau vaselina, aplicate in strat gros. Astfel vei preveni patarea pielii cu vopsea. Totusi, in cazul in care te-ai patat, freaca cu o lamaie portiunile respective, iar apoi clateste foarte bine cu apa.

Cum se aplica vopseaua

Pentru a obtine o culoare uniforma, trebuie sa aplici vopseaua pe parul curat, fara produse de styling. In majoritatea cazurilor, vopselurile permanente nu necesita spalare prealabila, fiind recomandat chiar ca parul sa fie lasat nespalat de 2-3 zile, astfel incat pelicula de sebum de la radacina sa protejeze foarte bine pielea capului de actiune amoniacului din vopsea.

In cazul in care vopsesti parul pe intreaga lungime, trebuie sa aplici vopseaua urmand carari de 1-2 cm, intai la radacina si apoi pe firul de par pana la varf. Pentru situatiile in care vopsesti doar radacina, vopseaua se aplica doar la baza firului de par, iar cu 5-10 minute inainte de expirarea timpului de colorare, intinde-o pe tot parul pentru a obtine o culoare cat mai uniforma.

Dupa aplicarea vopselii, maseaza foarte bine tot parul, pana cand aceasta se omogenizeaza pe toata suprafata capului. Acopera apoi parul cu o folie de plastic si respecta timpul indicat in prospect.

Sfaturi pentru perioada post-vopsire

Dupa ce timpul de colorare a expirat, spala foarte bine parul si asigura-te ca nu ramane nicio urma de vopsea. Avand in vedere ca parul vopsit are nevoie de o ingrijire aparte, foloseste doar produse speciale, care sa pastreze cat mai mult culoarea si sa regenereze firul de par. Poti aplica pe varfurile umede un ser hidratant si un balsam leave-in, astfel incat parul sa fie usor de pieptanat si protejat de efectele nocive din atmosfera.

Scapa de 2 kilograme intr-o saptamana! Afla totul despre dieta Crono

Dieta Crono, supranumita si "dieta dupa ceas" este o dieta ce iti garanteaza pierderea a doua kilograme pe saptamana, respectand in acelasi timp toate principiile unei diete sanatoase - alimentatie echilibrata, fara senzatii de foame care sa te chinuie si mai ales fara promisiuni ce nu pot fi respectate!

Principiul pe care il are la baza aceasta dieta este acela conform caruia organismul nostru asimileaza in mod diferit alimentele pe care le mancam, in functie de momentul zilei si ora la care au fost consumate.

Pe baza acestui principiu, specialistii au incercat sa gaseasca "reteta perfecta" pentru aceasta dieta, venind cu urmatorul tip de meniu:

Pentru micul dejun - Conform acestei diete, la micul dejun vei putea consuma 70 gr. de paine, 20 gr. unt (atentie! unt, nu margarina) si 100 gr. branza. Desi reteta initiala spune ca poti consuma orice tip de branza, cred ca una putin mai slaba ar fi cea mai potrivita alegere. La urma urmei, daca te-ai hotarat sa tii aceasta dieta, atunci inseamna ca iti doresti sa slabesti, iar rezultatele sa se vada cat mai repede, nu-i asa?

Pe langa painea cu unt si branza, tot la micul dejun mai poti consuma si o cana de lapte, ceai sau cafea, insa fara zahar. Iar daca vrei ca dieta sa dea intr-adevar roade, va trebui sa consumi alimentele exact asa cum sunt specificate. Nu inlocui painea cu produse de patiserie! Acelea sunt bogate in uleiuri sau zahar si, in plus, sunt o alegere foarte nesanatoasa pentru micul dejun sau orice alta masa.

Pentru pranz - Pentru ca ti-am spus de la inceput ca aceasta dieta se bazeaza pe o alimentatie completa, pranzul va fi compus din proteine si carbohidrati, mai exact, dintr-o bucata de carne si putina garnitura, la alegere. Iti recomand sa optezi pentru carnea alba, pentru ca este mult mai dietetica decat cea rosie si mult mai slaba caloric. In ceea ce priveste garnitura, poti alege intre orez, paste sau cartofi pregatiti la cuptor, natur. Painea si desertul sunt interzise la aceasta masa.

Pentru cina - Alimentele pe care le consumi la cina trebuie sa fie usoare, dar hranitoare. Nu uita totusi ca ultima masa sa o iei cu macar 4 ore inainte de a te culca! Poti opta pentru o salata de legume si carne pe gratar, peste cu legume sote, legume gratinate sau fructe de mare. La fel ca la masa de pranz, si la cina va trebui sa eviti desertul si painea. Mult succes!

6 idei de coafuri pentru ocazii speciale

Cand ne pregatim sa onoram invitatia la o ocazie speciala, trebuie sa construim cu mare atentie intreaga tinuta, pana in cel mai mic detaliu. Sa alegem rochia perfecta, sa asortam sandalele si poseta, sa potrivim bijuterii elegante. Pana aici totul este mai usor, nu numai pentru ca ne ajutam de propria noastra imaginatie dar si pentru ca optiunile sunt infinite.

Partea cea mai dificila vine cand trebuie sa ne aranjam parul, pentru ca in acest punct intervine imaginatia si indemanarea stilistului. Insa nici noi nu trebuie sa culcam urechea pe o parte, si trebuie sa ajutam stilistul prin comunicare, oferindu-i optiunile de coafare pe care noi le dorim. Iata cateva idei care sa te ajute sa potrivesti unei tinute de seara perfecte o coafura perfecta:

ROMANTIC

Daca iti place simplitatea si eleganta, acest coc simplu este o optiune adecvata. Potrivit oricarui tip de par si chiar si unei lungimi medii, ineditul sta in atasarea unui accesoriu care sa se asorteze cu tinuta. Suvitele sunt prinse natural, fara nicio interventie asupra lor, poate doar a unui produs anti-frizz. O coafura excelenta pentru a fi asortata la o rochie in linii mai complicate sau de inspiratie folk.

SEDUCATOR

Clasicele coafuri pline de volum si sufocate de multe onduleuri sunt inlocuite de suvite stralucitoare si onduleuri largi, bucle ce incadreaza fata si exprima feminitate. Coafura este oricum destul de incarcata, de aceea e bine sa alegi un machiaj simplu, care sa nu incarce si mai mult aspectul final. Daca alegi o rochie simpla, intr-o singura culoare din materiale pretioase sau cu dantela, poti sa fii sigura ca ai dat lovitura.

ARHITECTURAL

Daca ai parul foarte lung, o astfel de coafura poate fi sculptata de maini indemanatice cu usurinta. Suvitele bine intinse sunt stranse intr-un coc modern, inspirat din linii arhitecturale gratioase, un cumul de bucle stralucitoare ce evidentieaza cel mai bine o tinuta cu spatele gol.

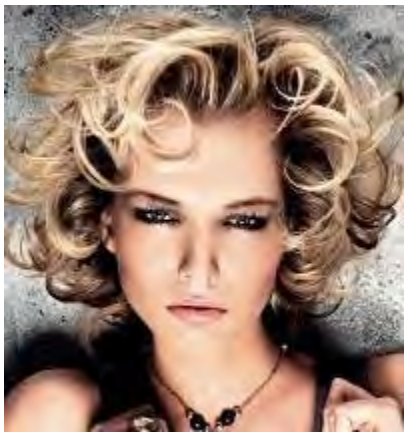
GRECESC

Daca ai parul cret, atunci volumul acestei coafuri este perfect pentru tine. Buclele stranse inspirate de zeitatile grecesti, accesorii de par din metale pretioase si un machiaj smoky, toate adunate alaturi de o rochita greceasca nude te pot scoate din anonimat.

TAPAT

Parul lipsit de volum si cu fir subtire poate fi salvat printr-o astfel de coafura. Se poarta contrastul intre o parte din par bine intinsa si o alta parte plina de volum, prin tapare. Singura regula este ca trecerea de la o zona la alta nu trebuie sa fie brusca, trebuie intrerupta de un accesoriu. O coafura ce se potriveste excelenta la o rochita baby-doll, sub forma de clopot sau florala.

ROCK'N'ROLL



Daca ai o tunsoare de lungime medie, atunci opteaza pentru o coafura plina de volum, prin onduleuri rebele la care sa atasezi suvite in nuante contrastante cu cea de baza a parului tau. Insista pe machiajul ochilor, lasa buzele naturale si alege o rochie in nuante metalizate sau una foarte rosie.

Blonda, bruneta sau roscata? Afla ce nuanta de par ti se potriveste!

O polemica veche de cand lumea si pamantul, lupta dintre blonde, brunete si roscate captureaza un spectacol foarte interesant pentru toate partile.

Intr-o societate atat de critica precum a noastra, personalitatea unui om este complet desfiintata de culoarea parului, dar si mai grav este cand culoarea parului nu se potriveste. De aceea, inainte de a te hotari sa te vopsesti, este bine sa te informezi si sa vezi daca nuanta de par pe care ai ales-o se potriveste cu aspectul tau fizic.

BLONDA

Blondelor le sunt asociate multe stereotipuri, de la renumita vorba "blondes have more fun" la IQ-ul lor scazut, care este umbrit de o personalitate extrovertita, energica si usuratica. Bineinteles ca totul este o utopie si nu trebuie sa iei in considerare personalitatea daca vrei sa te faci blonda. In schimb trebuie sa tii cont de urmatoarele:

• Daca ai tonuri de roz in piele, un blond in nuante reci este extrem de potrivit. Improspateaza fata si nu lasa tenul sa capete acea nuanta spalacita. Poti opta si pentru nuante calde de blond aramiu.

• Blondul platinat se potriveste oricarei nuante de ten, trebuie sa fii atenta insa la imaginea pe care vrei sa o lasi. Daca ai tenul mai inchis, atunci blondul platinat va aduce un contrast care te va maturiza foarte mult. Daca ai o piele alba, atunci un blond platinat te va deschide si mai mult, si e necesar sa te ajuti de machiaj pentru a limita paloarea pielii.

• Nuantele de blond-caramel sunt excelente pentru brunetele naturale, iar nuantele reci de blond sunt mai potrivite pentru tenul masliniu.

• Pentru un ten foarte deschis, nuantele calde lumineaza pielea, iar nuantele de blond cenusiu sunt potrivite pentru cele care au tonuri de rosu in ten, deoarece cenusiul neutralizeaza roseata.

BRUNETA

Pe de alta parte, brunetele sunt vazute cu ochelari pe nas, ascunse timide in spatele unor rafturi pline de carti, misterioase si naturale. Din nou o utopie, multe dintre brunete sunt foarte sociabile si multe dintre blonde poarta ochelari. Ah si sa nu uit, multe dintre brunete se vopsesc. Atunci cand te hotarasti sa faci acest pas nu tine cont de sabloanele impuse de societate, mai degraba ia in considerare urmatoarele:

• Daca ai parul foarte rar si subtire, atunci alege nuante inchise care vor oferi dimensiune parului si iluzia unui par des. Pentru si mai mult volum, vopseste suvitele de dedesubt in nuante mai inchise decat cele de deasupra.

• Daca ai tenul masliniu atunci suvitele ciocolatii sunt cele mai potrivite. Un maron bogat va contracara tendinta tenului tau de a prinde o culoare pamantie si va oferi un contrast placut, evidentiind albul ochilor si al dintilor.

• Daca nu ai timp si bani sa te ocupi de parul tau, atunci nuantele de brunet sunt cele mai indicate, fiind mai usor de intretinut decat cele de blond. In plus, te poti vopsi cu usurinta si acasa, fara sa mai fie nevoie sa apelezi la un specialist.

ROSCATA

Roscatele sunt undeva la mijloc, iar despre ele se spune ca sunt infocate, salbatice si pasionale. Mai nou, dintr-un studiu recent am aflat chiar ca ele fac mai mult sex decat restul, si ca multe femei aflate intr-o relatie isi vopsesc parul roscat pentru a le indica partenerilor ca sunt nemultumite din acest punct de vedere. Din nou doar vorbe, care pot sau nu sa fie adevarate. Daca te-ai hotarat sa te vopsesti roscat, indiferent care ar fi motivul, este bine, totusi, sa tii cont si de urmatoarele:

• Daca parul tau natural este blond sau saten deschis atunci alege si o nuanta de roscat deschis. Daca esti bruneta natural, atunci alege o nuanta mai inchisa de castaniu. Astfel, cu cat este mai inchisa culoarea naturala a parului tau, cu atat mai inchisa trebuie sa fie si nuanta de roscat aleasa.

• In cazul nuantei tenului tau se aplica aceeasi regula: cu cat tenul tau este mai inchis cu atat mai inchisa trebuie sa fie si nuanta de roscat aleasa. Daca ai tenul deschis si pistrui, atunci nuantele de roscat deschis te vor avantaja. Daca ai ten masliniu, atunci castaniul inchis iti va sta excelent.

• Nuantele de cupru se potrivesc unui par cret, nuantele de pruna si de purpuriu au tente violete si se potrivesc unui ten cu subtonuri reci. Nuantele de cirese negre sunt excelente pentru brunetele naturale, iar nuantele de portocaliu sunt potrivite pentru un ten deschis.

Tu ce culoare ai ales pentru parul tau?

Remedii pentru un par subtire si fragil

Multe dintre femei se confrunta cu problema unui par subtire, greu de aranjat, fragil la factorii externi si lipsit de stralucire. Din pacate, parul subtire este influentat de factorul genetic, asa ca nu prea avem putere de a-l schimba in acest sens. In schimb, putem recurge la anumite trucuri sau ritualuri de ingrijire prin care sa mascam oarecum acest aspect al parului, total inestetic.

Specialistii in dermatologie considera ca un par subtire este asociat in majoritatea cazurilor si de un exces de sebum, asa ca cei afectati au o dubla problema. In cazul parului subtire, diametrul firului este extrem de mic, din aceasta cauza el fiind mereu lispit de volum.

Foloseste doar sampon si balsam pentru volum, evita sa incarci foarte tare parul cu produse de styling si incearca sa il vopsesti la intervale mari de timp, pentru ca, in caz contrar, risti sa sensibilizezi parul si mai mult.

Desi se spune ca uscatorul de par nu e indicat, in cazul unui par fragil poti sa te abati de la aceasta regula, deoarece iti va veni in ajutor. Usuca-l cu o perie rotunda, intotdeauna in raspar si aplica inainte o crema sau spuma usoara pentru volum, dar ai grija nu incarce sau sa lipeasca intre ele firele de par.

Un alt truc pentru parul subite, lipsit de volum, ar fi bigudiurile cu diametru mare, special concepute pentru volum. Prinde-le in par in fiecare seara sau cu cateva ore inainte sa pleci undeva, iar apoi piaptana usor parul pana cand ajungi la pe care o doresti.

Trucuri naturiste, direct din bucataria ta

Un par subtire si fragil se trateaza cu succes cu ou si bere. Berea intareste firul de par, iar oul il netezeste. Freaca 1 ou cu 40 ml de bere, intinde compozitia pe parul ud si maseaza usor, pana intra foarte bine in par. Apoi infasoara capul intr-un prosop si lasa amestecul sa actioneze 15-30 minute; dupa aceasta, ai grija sa speli foarte bine parul cu sampon si sa il clatesti cu apa calduta, niciodata fierbinte.

In cazul parului subtire, un adjuvant extrem de bun pot fi considerati samburii de gutuie. Solutia obtinuta prin fierberea samburilor are rol de a fixa foarte bine parul si de a-l ajuta sa isi pastreze forma definita de tine. Se pune 1 lingura de samburi de gutuie in 1/4 l apa pe foc si se lasa la fiert 15 minut, pana ce amestecul capata consistenta unui jeleu; apoi se trece printr-o sita fina. Dupa ce s-a racit, aplica compozitia in parul semi-umed si usuca-l cu peria si uscatorul.

Pentru a intari parul, poti apela la argila verde, care in combinatie cu cimbrisorul si uleiul de masline fac minuni pentru parul tau. Ai nevoie de 50 grame argila verde,5 picaturi de ulei de cimbrisor si 5 picaturi de ulei de masline. Amesteci toate ingredientele si aplici compozitia pe parul uscat, pe intreaga lungime, in special la radacini. Masca se tine 30 de minute, iar apoi se spala foarte bine parul pentru a elimina toate urmele de ulei ramase.

Cum sa porti corect nuantele de alb in vestimentatie

Albul a fost, este si va fi intotdeauna nuanta cea mai potrivita pentru vestimentatiile verii, fiind singura care ne ofera o lejeritate foarte mare in zilele caniculare. Insa, spre deosebire de negru, albul este putin mai dificil de asortat. Nu trebuie sa te feresti sa porti alb, trebuie doar sa te informezi si vei reusi cu usurinta sa construiesti tinute vestimentare corecte si originale.

Iata cateva sfaturi care iti vor veni in ajutor, cand si daca esti in impas:

CE ASORTEZI LA UN TOP ALB

Un top alb, simplu, lejer, din bumbac poate fi asortat cu usurinta la orice. Este cea mai buna si mai sigura investitie. Il poti atasa unei fuste de blugi pentru un look casual dar il poti transforma in ceva mai elegant daca adaugi o pereche de pantaloni din materiale lejere dar pretioase sau o fusta cu imprimeuri florale. Acelasi top poate sa iti ofere lejeritate si intr-un club, asortat la o pereche de pantaloni scurti in nuante metalice.

CUM PORTI O ROCHIE ALBA ELEGANTA

Rochiile complet albe pot inlocui cu usurinta micuta rochie neagra, nelipsita din nicio garderoba. Exista o singura diferenta, daca la o rochie neagra poti asorta accesorii in aceeasi nuanta, la o rochie complet alba este bine sa schimbi nuantele accesoriilor, asta daca nu esti mireasa. Astfel, la o rochie de seara alba, se potrivesc accesorii in nuante metalice de auriu sau argintiu sau, la polul opus, nuante nude de bej, ivoire, lavanda, trandafiriu sau somon.

CUM SA POTRIVESTI PANTALONII ALBI

Pantalonii albi sunt greu de purtat, deoarece, dupa cum stim cu toate, albul mareste proportiile. Daca esti slabuta, atunci nimic nu te impiedica sa porti orice model. Daca nu, atunci fereste-te de pantaloni albi prea stramti, alege pantaloni drepti, care mascheaza soldurile si coapsele prea late. Dupa ce ai ales modelul, trebuie sa alegi partea de sus a tinutei. Aici poti sa optezi pentru nuante foarte vii sau foarte inchise care sa contrasteze cu albul pantalonilor, poti alege imprimeuri florale sau grafice.

Daca preferi o tinuta complet alba, alege accesorii colorate si un top care sa contrasteze cu pantalonii ca material: la un pantalon alb din satin asorteaza un bluza din voal, la un pantaloon din bumbac alege o bluza din matase.

CUM ASORTEZI O FUSTA ALBA

In cazul fustelor albe, regulile enumerate mai sus, in dreptul pantalonilor se limiteaza numai la contrast intre nuante principale: alb-negru, alb-albastru, alb-verde, alb-rosu, alb-orange, alb-galben. Prin urmare, este bine sa eviti sa alegi mai mult de doua nuante, cand fusta este alba, deoarece poti incarca mult prea mult tinuta, devenind obositoare.

CUM SA PORTI UN COSTUM ALB

Elegante, originale si foarte impetuoase, costumele albe sunt cea mai noua si mai apreciata tendinta a acestei veri. Ca si in cazul rochiilor albe, trebuie sa alegi accesorii in nuante metalice de auriu sau argintiu sau, la polul opus, nuante nude de bej, ivoire, lavanda, trandafiriu sau somon. De asemenea, trebuie sa pui pe dedesubt topuri in nuante contrastante, care vor evidentia si mai mult liniile costumului.

CUM SA PORTI ALB LA PLAJA

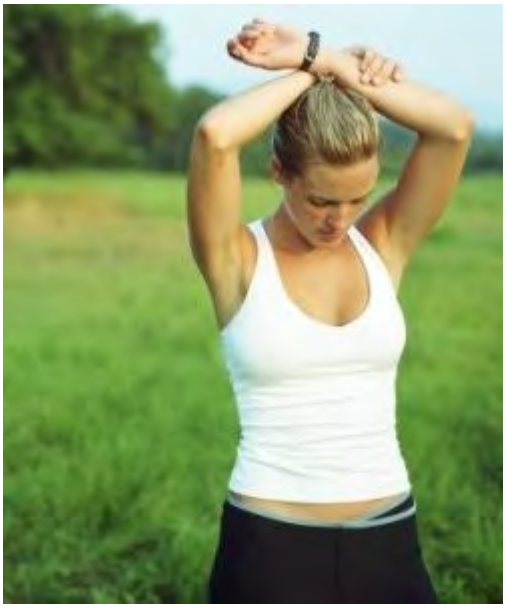
Pe plaja lucrurile se simplifica, si albul nu mai sperie pe nimeni. Indicat pentru a ne feri de canicula, albul poate sa se evidentieze pe rochite lejere, lungi sau scurte, sau pe topuri asortate la pantaloni lejeri in nuante nude, pe fuste lungi sau palarii cu boruri late. Aici regulile pot fi incalcate, lejeritatea tinutei fiind pe primul loc, urmata apoi de simt estetic si originalitate.

Cu**Cum sa previi mirosul neplacut de transpiratie**

Transpiratia este modul natural al corpului nostru de a se raci si de a-si pastra temperatura normala de 37 de grade Celsius.

In corpul nostru peste 2 milioane de glande sudoripare ajuta in acest proces, de ardere a grasimilor pe care le ingeram zlinic si de pastrare a temperaturii optime.

Cum functioneaza?



Sistemul de racire al corpului nostru foloseste pielea si sangele pentru a functiona in conditii optime. Sangele se incalzeste pe masura ce trece prin muschi si tesuturi si transporta caldura suplimentara catre suprafata pielii. Astfel sunt declansate glandele sudoripare, care produc transpiratie (99% apa si 1% sodiu si aminoacizi). Transpiratia trece prin mici pori ai pielii si se evapora cand ajunge la suprafata, racind astfel straturile epidermei. O picatura de marimea unei perle de transpiratie poate raci un litru de sange cu 1.8 centigrade.

Cum prevenim mirosul neplacut?

Cu totii intampinam aparitia transpiratiei ca pe ceva nedorit, insa este modul organismului nostru de a functiona sanatos. Transpiratia este lipsita de miros, insa in contact cu aerul, cu bacteriile si cu hainele de pe noi poate capata un miros neplacut, mai ales in ceea ce priveste glandele sudoripare de la subrat, care produc cea mai mare cantitate de transpiratie. Totusi, in loc sa fim deranjati de acest fenomen atat de natural, este mai bine sa prevenim aparitia acelui miros neplacut.

• Spala bine zona de la subrat cu un cleanser ce contine benzoil peroxid. Acesta va distruge bacteriile care dau mirosul neplacut transpiratiei.
• Epileaza-te in mod regulat.
• Dupa epilare, sterge usor intreaga zona cu dischete de bumbac care au fost inmuiate intr-un toner pentru piele sensibila. Alcoolul se evapora imediat, si va raci zona si in plus va minimiza mirosul.
• Fierbe 3 plicuri de ceai negru la o ceasca de apa si inmoaie in ceai doua comprese de bumbac. Lasa-le sa se raceasca si aplica-le la subrat timp de 5 minute. Este un tratament pe care il poti urma timp de doua saptamani pentru a reduce abundenta transpiratiei.
• Aplica pudra de talc de fiecare data cand te speli si abia apoi antiperspirantul. Evita sa folosesti spray-uri, mai ales daca ai pielea sensibila. Nu folosi niciodata parfum sau apa de parfum la subrat.
• Observa situatiile care iti declanseaza o transpiratie abundenta. De exemplu, multi oameni transpira abundent cand consuma alimente condimentate, cand se concentreaza intelectual foarte mult sau cand se cearta cu cineva. Incearca sa eviti situatiile care pot provoca transpiratie abundenta.

Direct de pe catwalk, ultimele tendinte in machiaj

In fiecare an, podiumul stabileste trend-ul.

Make-up artistii celebri redau imaginile propuse de casele de moda prin vestimentatie cu ajutorul pensulelor.

Fie ca este vorba despre un look simplu si natural sau despre accentuarea privirii sau a buzelor, designerii sunt oscilanti, insa creativi, iar alegerea iti apartine.

Fragilul nude

Unde? **Ralph Lauren, Hermes, Derek Lam, Chloe, Alexander Mc Queen, Charles, Emanuel Ungaro**

De ce? *Atat de frageda, te-asemeni/ Cu floarea alba de cires.*

Naturaletea, prospetimea, fragezimea sunt calitatile unui machiaj care a dominat de departe tendintele acestei veri. Imaginea inspirata este o imagine curata, pura, juvenila, un look clar si sanatos, cu o atitudine nonsalanta si echilibrata, constienta de sine.

Cum? Alege un fond de ten in nuante cat mai apropiate tenului. Efectul urmarit este mult doritul ten de portelan. Aplica fondul de ten prin miscari de presare, pentru a-l ajuta sa patrunda in pori. Fixeaza-l in felul urmator: umezeste-ti varfurile degetelor dupa ce ai aplicat fondul de ten, amestecul de apa si fond de ten netezeste si finiseaza intregul look. Bronzul este definitoriu verii si incredibil pus in valoare de un machiaj nude. Cel mai apreciat blush al sezonului este nuanta piersica: nu este nici exagerat de feminin, dar nici nu confera acel aspect de bronz artificial. Aplica-l imediat sub pometi si intinde-l inspre ureche. Pentru buze, foloseste doar un emolient cu multivitamine sau un ruj intr-o culoare naturala, cu o textura mata.

Trucuri: Utilizeaza un blush cu irizatii sidefate sau aplica un fard stralucitor cu pensula pentru blush. Nu neglija nici zona decolteului, vara poti abuza de efectul „glittering", considerat nepotrivit pentru sezonul de iarna. Iar, daca timpul nu ti-a permis sa obtii un bronz natural, iar bronzul artificial este greu de armonizat, pocedeaza in felul urmator: nu te baza numai pe produsele de make-up, alege o pudra cu o concentratie mai mica de pigment bronzant si evita fondul de ten intr-o nunata prea inchisa; aplica in schimb un produs lichid bronzant, cu efect rapid. Noi iti recomandam *Talk to the tan,* de la Benefit. Il gasesti in magazinele Sephora, la pretul de aproximativ 130 de lei.

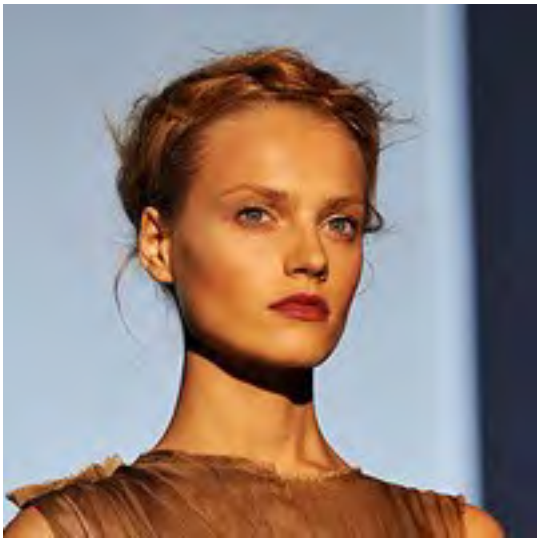
Buze senzuale

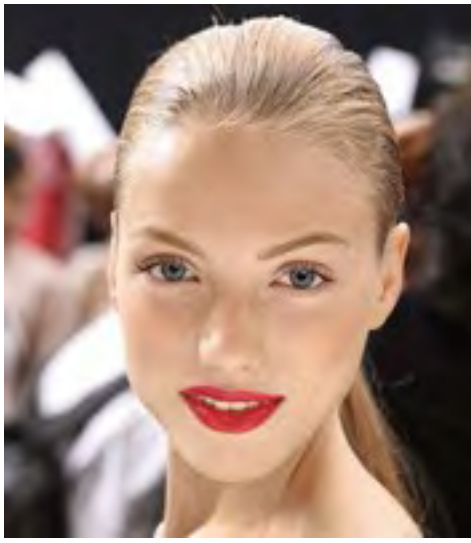
Unde? **John Richmond, Conran, Blugirl, Alberta Ferretti, Anna Sui, Proenza Schouler, Nina Ricci, Louis Vuitton**

De ce? Accentuarea buzelor este o constanta in prezentarile designerilor ale caror colectii sunt destinate femeii senzuale, puternice, pasionale, rafinate, cu o eleganta clasica si infailibila. Buzele evidentiate sunt o icoana a sex-appealului desavarsit, preferate de femei cu mult inainte ca sex-simbolul Marilyn Monroe sa le impuna ca must-have. Iar machiajul buzelor nu iese niciodata din tendinte.

Cum? In primul rand, adopta un machiaj cat mai natural pentru ochi. Foloseste nuante aramii, se potrivesc oricarui tip de ten si pun in evidenta bronzul. Mascara este in general suficienta pentru accentuarea privirii. Alege farduri de pleoape cu texturi mate. Pentru blush, opteaza pentru nuante roz, naturale, deoarece redau cel mai bine aspectul natural de imbujorare. Daca vrei sa impresionezi prin buze rosii, tine cont de faptul ca nu orice ruj rosu se potriveste tenului tau. Daca ai un ten mai inchis, opteaza pentru un rosu-albastrui, daca ai ten mediu, pentru unul corai, iar, in cazul unui ten deschis la culoare (sidefiu, spre bej sau portelan), pentru acel rosu aprins a la Gwen Stefani. Alte nuante in tendinte sunt caramiziul si teracota, prezente in colectiile Alberta Ferretti si Anna Sui.

Trucuri: Aplica putina crema hidratanta daca ai buzele uscate. Rujul se aplica numai peste fondul de ten, pentru a-i conferi rezistenta. Pentru a accentua rujul, foloseste un lip-liner in nuanta acestuia pe toata suprafata buzelor, nu numai pentru a defini conturul. Aplica rujul pe directie verticala, mergand din aproape in aproape, in cazul in care buzele sunt putin ridate; rujul se va omogeniza mult mai bine. Dupa ce ai aplicat rujul, preseaza buzele pe un servetel. Poti aplica apoi un lip-gloss transparent, pentru un plus de volum si stralucire.





Agresivul tus

Unde? **Dior, Givenchy, Narciso Rodriguez, Just Cavalli, Stella McCartney, Miu Miu, Enrico Coveri**

De ce? Accentuarea ochilor cu tus este un machiaj aflat sau nu in tendinte, in functie de sezon. Tusul este senzatia acestei veri. Implica geometrie, definitie, maiestrie si inspira un look opulent, picant, energic, pasional. Nu ne-am astepta la mai putin de la designeri precum Galliano, Cavalli sau Prada. Profita de tus vara aceasta, este o vara a extravagantei si a delirului creator.

Cum? Alege un blush natural, inspre portocaliu. Poti utiliza nuanta si in cazul buzelor, insa rozul, piersica si chiar nude-ul efectiv sunt la fel de potrivite pentru realizarea unui machiaj definit de folosirea tusului de ochi. Foloseste texturi mate in machiaj si nu abuza de niciun alt produs de make-up. Pentru seara, poti opta si pentru buchetele de gene false, ca in cazul colectiei Enrico Coveri.

Trucuri: In folosirea tusului de ochi este foarte important sa ai o mana de lucru usoara si stabila. Daca te machiezi pe scaun, sprijina cotul de coapsa. Poti trasa mai intai conturul cu un creion de ochi in nuante deschise; realizeaza o linie punctata si aplica tusul deasupra, unind punctele. Daca ai gresit, ia un aplicator de fard subtire si foloseste putin fond de ten pe post de guma de sters. De asemenea, daca tusul tau este din gama celor care formeaza o pelicula, asteapta sa se usuce si inlatura tot ce depaseste linia printr-o racaire usoara.

Smockey eyes

Unde? **Versace, Elie Saab, 3.1. Philip Lim, Lanvin, Gucci, Roberto Cavalli, Dries van Noten**

De ce? O declaratie de independenta, sugerand exotism, magnetism, un fel de inspiratie andaluziana, ochii umbriti ne duc cu gandul la o atitudina visatoare, la o reverie estivala, la un look boem, oriental, lasciv si indraznet.

Cum? Pentru realizarea unui machiaj smockey eyes de succes, multi make-up artisti renunta la aplicarea culorii atat pe pometi, cat si pe buze. Opteaza si tu pentru absenta blush-ului sau pentru unul natural, iar pentru buze alege un balsam sau un ruj roz pal. Nu este exclusa folosirea lip-glossului transparent pentru mai multa stralucire. Efectul smockey se obtine prin realizarea unui degrade. Este important de inteles ca smockey nu presupune numai abuzul de fard negru; alege gri petrol, albastru marin sau chiar turcoaz (precum in cazul prezentarii Gucci), mov pruna sau ciocolatiu.

Trucuri: Utilizeaza un creion dermatograf negru abanos pe mucoasa interna a ochiului atat jos, cat si pe pleoapa superioara. Subliniaza baza genelor cu o linie de tus, ingrosata spre coltul extern. Poti aplica si gene false, iar mascara se foloseste in 2 sau 3 straturi, in functie de intensitatea dorita. Aplica putin fard stralucitor, alb sidefat, in coltul intern al ochiului si imediat sub arcada, pentru luminozitate si mai multa definitie.

Un machiaj perfect si la temperaturi de peste 30 de grade Celsius!

Abia asteptai vara, soarele si caldura, insa, trebuie sa recunosti, odata cu acet trio de foc (la propriu) trebuie sa suportam si o serie de neplaceri. Dintre cele mai evidente si totodata cea mai primara problema este transipratia in exces. Incomoda, inestetica si cat se poate de suparatoare, transpiratia nu rateaza nicio particica a corpului... iar fata nu se abate de la regula.

Umiditatea, caldura si chiar calitatea si compozitia produselor de make-up isi spun cuvantul si machiajul, respectiv chipul nostru are de suferit intreaga vara, oricate retusuri esti dispusa sa faci. Totusi, asta nu inseamna ca trebuie sa renunti la machiaj, iar daca vrei sa eviti aspetul uleios al tenului si cel putin sa diminuezi efectele neplacute ale cadurii asupra make-up-ului tau, ia in calcul uratoarele ponturi:

Avand in vedere ca este una din cele mai expuse parti ale coprului, daca nu iti doresti ca fata sa se bronzeze excesiv, devenind din ce in ce mai neagra cu fiecare zi, in contrast cu restul corpului, nu uita de baza oricarui machiaj de zi - crema cu protectie SPF (in functie de tipul de piele, aceasta trebuie sa fie de minimum 20, insa, special pentru zonele atat de sensibile, s-au creat si creme cu factor de protectie 50 pe care le gasesti in farmacii).

Nu comite eroare capitala si in incercarea de a domoli stralucirea fetei transpirate, NU iti retusa machiajul apeland la pudra, perlute bronzante sau blush. Asta daca nu vrei sa ai un ten incarcat cu un aspect nisipos.

Pentru a diminua aspectul uleios si a scapa de transpiratie de pe nas, frunte sau barbie floseste niste servetele cu efect de sugativa, cum ar fi Blot Film Bandes Anti-Brillance de la MAC.

Ca sa nu incepi cu stangul inca de dimineata, nu te astepta sa poti obtine un machiaj reusit imediat cum ai iesit de sub dus. Diferenta termica dintre aer si apa calda la care este supus corpul se simte, astfel incat daca dupa baia de dimineata esti incalzita iar pielea este evident umeda chiar imediat dupa ce te-ai sters cu prosopul, astepata aproximativ 10 minute pentru ca aceasta sa se regleze la temperatura camerei.

Pentru aceleasi momente neplacute de caldura si umiditate cu care te poti confrunta pe timpul zilei, ideal ar fi sa ai in geanta mereu un evantai. Face minuni atunci cand caldura e gata sa te demachieze fara drept de apel.

Inainte de a trece la aplicarea machiajului, foloste geluri si/sau creme matifiante de tip control shine, menite sa te

ajute in lupta zilnica impotriva transpiratiei fetei si a aspectului uleios al tenului.

Fa un mic up-date in portfardul tau si renunta, cel putin pana in toamna/iarna, la fondul de ten pe baza sau cu continut ridicat de ulei chiar si in cazul in care ai fata uscata. Este de preferat sa folosete o crema coloranta si hidratanta in locul fondului de ten. La caldura, o baza de machiaj incarcata si un fond de ten gras se vor prelinge fara probleme (de) pe chipul tau.

Machiajul ochilor trebuie sa fie in regim waterproof, pentru ca, sa fim seriosi, nimeni nu vrea ochi de raton! Da, adevarul este ca daca reusesti sa iti mentii o privire fresh, nimeni nu va remarca cu adevarat ca si tu mai transpiri. Pentru asta trebuie sa devii cea mai buna prietena cu tusul de ochi si cu macara waterproof si sa renunti pentru o perioada la fardul de pleoape (mai ales cel de tip crema) dar si la clasicul dermatograf, care, din pacate, vara este prima victima a caldurii si transpiratiei si, in final, cel mai responsabil pentru un make-up vizibil ruinat.

Daca temperaturile sunt atat de ridicate incat produsele de make-up incep sa se topeasca chiar inainte de a le aplica pe fata, baga-le la frigider! Da, caldura foarte mare strica atat calitatea produselor cat si longevitatea acestora.

Chiar daca ti-e frica de caldura si de efectele ei negative asupra machiajului, nu inseamna ca trebuie sa te feresti de culoare. O piele bronzata arata de milioane cu ajutorul unui ruj rosu (tinut la racoare) si a unui strat de mascara, evident waterproof.

Alege fondul de ten potrivit pielii tale!

De multe ori cumparam produse in necunostinta de cauza. Ne intereseaza ce a mai aparut pe piata, ne inspirm din reviste, din reclame sau tragem cu ochiul in trusa de make-up a celei mai bune prietene. Totusi, cat de mult ni se potrivesc si cat de universal valabile sunt aceste produse.

Dintre toate... cea mai grea optiune? Alegerea fondului de ten!

Descopera care sunt cele 5 tipuri de fond de ten existente pe piata produselor cosmetice si, in concordanta cu tipul tau de ten si cu efectele pe care doresti sa le obtii, gaseste-l pe cel potrivit.

Fond de ten uleios

Dupa cum ii spune si numele, acest tip de fond de ten lichid are o textura uleioasa. In unele cazuri, din cauza unei interactiuni nefericite intre uleiurile din compozitie si pigmentul tenului, culoarea obtinuta poate avea tente sau reflexe portocalii.

Potrivit pentru: un ten uscat sau matur; contraindicat tenului gras sau mixt.

Aspect final: mat

Putere de acoperire: medie-mare. Un strat subtire aplicat corect isi poate pastra efectul o zi intreaga.

Sugestii de shopping: Chanel Teint Natural Liquid Makeup, Christian Dior Teint Dior Lift SPF 15, L'Oréal Visible Lift Line Minimizing Makeup

Fond de ten pe baza de apa

Din cauza faptului ca baza compozitionala este apa, acest tip de fond de ten are o putere de acoperire redusa. Pentru un minimum efect de luminozitate si stralucire, de obicei contine si o cantitate mai mica sau mai mare de ulei de silicon.

Potrivit pentru: toate tipurile de ten, cu precadere pentru tenul sensibil si mixt.

Aspect final: satinat

Putere de acoperire: usoara; tenul are un aspect natural.

Sugestii de shopping: Lancome Eau de Teint Pure Complexion Watercolor, L'oreal Mattique, L'Oreal True Match.

Fond de ten fara ulei

In cazul acestui fond de ten, pigmentii de culoare sunt dizolvati doar in apa (uneori se introduce si o cantitate moderata de ulei de silicon) si, de cele mai multe ori, contine talc, avand ca scop reglarea excesului de ulei produs in mod natural de catre ten.

Potrivit pentru: tenul gras

Aspect final: satinat sau mat.

Putere de acoperire: medie

Sugestii de shopping: Chanel Teint Pur Mat, Clinique Stay True Makeup Oil-Free, Neutrogena Healthy Skin SPF 20.

Fond de ten crema (moose) sau pudra

Prezentate intr-o forma compactata (de cele mai multe ori sub forma de stick), fondul de ten crema are un aspect uleios, insa odata aplicat ofera un rezultat vizibil de matifiere.

Cea mai buna varinata de aplicare este cu ajutorul unui burete, in timp ce pentru fondul de ten pudra se poate folosi si o perie. Daca nu exagerezi in ceea ce priveste cantitatea, acest produs iti va face tenul sa arate impecabil.

Potrivit pentru: un tern normal sau mixt. Deoarece incarca foarte mult, nu este indicat unui ten matur.

Aspect final: mat

Putere de acoperire: medie, spre foarte mare, motiv pentru care acest fond de ten trebuie aplicat in cantitati moderate, pentru a evita efectul de masca.

Sugestii de shopping: Elizabeth Arden Sponge-On Cream Makeup, Christian Dior Fond de Teint Compact Foundation, Yves Saint Laurent Powder Cream Veil.

Crema hidratanta & coloranta

Hidrateaza, coloreaza si de cele mai multe ori protejeaza tenul impotriva razelor UV. Totusi, din cauza faptului ca pana la urma este vorba de o lotiune cu un un continut scazut de pigmenti, crema coloranta are cea mai redusa putere de acoperire din gama produselor de profil.

Potrivita pentru: un ten normal, uscat sau unui ten matur (spre deosebire de fondul de ten care subliniaza si mai mult ridurile, puterea de acoperire redusa a cremei colorante ofera tenului mai multa stralucire). Indicat mai ales in anotimul rece cand hidratarea este necesara.

Aspect final: lejer, transparent.

Putere de acoperire: light

Sugestii de shopping: Clarins Tinted Moisturizer, Max Factor Invisible Make-Up SPF 6

Prepara-ti propriile produse de frumusete rapid si ieftin

In ultima vreme, am devenit din ce in ce mai ingrijorata in ceea ce priveste chimicalele, conservantii si aditivii ce se lafaie in produsele de pe piata, de la paine la produse cosmetice.

Suparata, mi-am cumparat masina de facut paine si, dupa aproape un an de cercetare personala am hotarat ca este momentul sa-mi prepar si propriile mele produse de ingrijire personala, pe care, cu bucurie le impartasesc cu voi:

PENTRU TEN

<u>Ten gras</u>

Iti recomand: o masca purificatoare, care strange porii. Aceasta va oferi stralucire pielii, va stopa excesul de sebum si va preveni aparitia punctelor negre.

Ai nevoie de: un castron, un borcan de miere, 200 ml de apa de trandafiri, 5 picaturi de ulei volatil de levantica

Metoda: Amesteca 3 linguri de miere cu o lingura de apa de trandafiri si cele 5 picaturi de esenta de levantica. Aplica intr-un strat gros pe fata, acordand o atentie deosebita zonei T (barbie, nas si frunte).

Lasa masca sa actioneze 15 minute. Maseaza usor, cu ajutrul varfurilor degetelor si apoi curata cu apa calduta.

Oboseala si stres

Iti recomand: doze de hidratare in fiecare dimineata

Ai nevoie de: un castron, o sticla cu apa de flori de portocal (pentru hidratare), 100 ml de ulei de morcovi, 100 ml de ulei de trandafiri (regleaza secretia de sebum)

Metoda: Cu o discheta demachianta tonifica pielea in fiecare dimineata cu apa de flori de portocal, tamponand usor tenul, asigurandu-te ca este absorbita complet. Amesteca bine cele doua uleiuri si maseaza pielea in fiecare dimineata inainte de a te machia.

Daca ai tenul gras, inlocuieste uleiul de trandafiri cu apa de trandafiri.

PENTRU OCHI

Cearcane si ochi umflati

Iti recomand: comprese reci care sa improspateze zona delicata de sub ochi si sa reduca inflamatiile

Ai nevoie de: plicuri de ceai folosite

Metoda: Baga la frigider plicurile de ceai folosite. De indata ce s-au racit, aplica-le pe fiecare pleoapa si relaxeaza-te timp de 10 minute. Apoi aplica crema pe care o folosesti in mod obisnuit, se va absorbi mult mai rapid. Simplu si de efect!

Demachiant

Iti recomand: un ulei delicat, pentru ca acesta este mai eficient decat orice cleanser

Ai nevoie de: o sticla transparenta, un castron, 100 ml de ulei de ricin, 200 ml de ulei de migdale, 200 ml de apa

Metoda: Amesteca cele doua uleiuri, adauga apa si toarna in sticla. Pentru a te demachia foloseste o discheta demachianta si nu te zgarci in a folosi produsul obtinut.

PENTRU CORP

Vergeturi

Iti recomand: masaj zilnic cu un ulei super hidratant

Ai nevoie de: o sticla de ulei de argan, o sticla de ulei de migdale, 10 picaturi de esenta de trandafiri

Metoda: Amesteca 1/3 de ulei de migdale si uleiul de argan si adauga esenta de trandafiri. Maseaza zonele afectate in fiecare dimineata si in fiecare seara.

Deodorant

Ai nevoie de: salvie si anason, plante care calmeaza pielea si regleaza transpiratia

Ingrediente: o piatra alunit, pe care o gasesti in magazinele online de produse naturale, un saculet de frunze de salvie, un saculet de anason stelat, frunze de menta proaspete

Metoda: In fiecare dimineata inmoaie alunitul in apa si

freaca usor in zonele in care transpiri. Pune la fiert 20 de frunze de salvie si 6 seminte de anason stelat, lasa-le la fiert 30 de minute. Indeparteaza frunzele de salvie si lasa sa infuzeze 20 de minute. Strecoara si toarna infuzia peste cateva frunze de menta proaspata. Bea in fiecare dimineata si seara, si chiar in timpul zilei, daca este necesar.

rucuri de frumusete nestiute care vin in salvarea ta

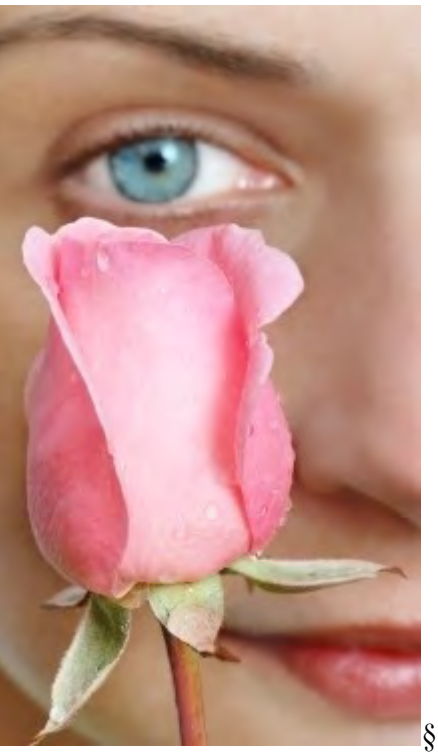
Frumusetea unei femei vine natural, insa pentru a o evidentia cu adevarat, o femeie trebuie sa invete sa se ingrijeasca si sa isi formeze un ritual pe care sa il respecte cu strictete in fiecare zi.

Nu e indeajuns sa cumperi cateva creme pe care sa le folosesti cand iti amintesti, trebuie sa te obisnuiesti sa le folosesti zlinic si sa te folosesti de trucuri de frumusete care intr-adevar te ajuta si au capacitatea de a ascunde si vindeca defectele. Iata cateva dintre aceste trucuri:

FATA

• Pentru a curata cu adevarat pielea nasului, infasoara un prosop in jurul degetelui, inmoaie-l in apa cu sapun sau intr-un exfoliant si maseaza nasul cu miscari circulare.
• Pentru a ajuta circulatia si a inlatura pielea moarta, maseaza o data la 4 zile buzele cu o periuta de dinti.
• Cea mai veche si mai eficienta metoda de a curata pielea este uleiul, mai ales pentru pielea matura. Aplica ulei de floarea soarelui sau de migdale pe fata, gat si decolteu, inclusiv pe pleoape. Lasa-l sa-si faca efectul un minut si apoi sterge-te cu un prosop din bumbac.
• Pentru a mentine pielea din jurul maxilarului libera de cosuri, prinde pielea de pe maxilar si trage de ea spre loburile urechilor. Acolo este o glanda limfatica ocupata cu filtrarea toxinelor.
• Crapaturile din pielea buzelor apar si din cauza salivei. Rezista dorintei de a linge buzele, deoarece nu faci altceva decat sa le usuci si mai

tare.

 §

OCHII

ja cand indepartezi machiajul sa nu tragi prea tare de pielea din jurul ochilor, ce poate duce la aparitia ridurilor premature.
u a avea ochii curati si stralucitori, aplica pe pleope bucati de bumbac inmuiate in n fiecare dimineata.
olosi niciodata un toner pe ochi. Spala ochii cu putin apa, pentru a invigora tia.
u cazi in capcana de a folosi o crema super hidratanta pentru ochi. Nu va face decat a la infalamatia pielii delicate din jurul ochilor, care va absoarbe apa din crema.
u a imblanzi ochii umflati, inmoaie plicuri de ceai negru in apa calda si aplica-le pe e 15 minute.

GATUL SI DECOLTEUL

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/c_3_gat_si_decolteu.jpg" * MERGEFORMATINET

• La fel cum te ingrijesti de fata, trebuie sa te ingrijesti si de gat si de decolteu. Foloseste un cleanser atat seara cat si dimineata.
• Aplica o crema puternic hidratanta pe gat si decolteu seara si combina cu o crema cu SPF in timpul zilei. Pielea de pe gat si decolteu este

foarte sensibila la soare.
• Crema de migdale este cea mai buna pentru hidratarea pielii sensibile de pe gat si decolteu. Maseaza cu miscari circulare, astfel incat sa se elibereze toxinele din piele si sa devina mai ferma.
• Cercurile decolorate de pe gat apar cand stam prea mult aplecate. Pentru a le evita, aminteste-ti, mai ales cand stai in soare, sa stai dreapta pentru ca pielea de gat sa fie intinsa.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/c_4_maini.jpg" * MERGEFORMATINET

MAINILE

• Aplica o crema de maini de fiecare data cand acestea au intrat in contact cu apa si inainte de culcare. Cremele pe baza de glicerina sunt cele mai bune, sunt mai putin grase si hidrateaza pielea corect.

• Daca simti muschii bratelor obositi, foloseste ulei de masline sau de migdale pentru un masaj al muschilor, de jos in sus, dupa baie sau inainte de culcare, timp de 3 minute.

PARUL

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/c_5_par.jpg" * MERGEFORMATINET

• Daca parul tau si-a pierdut din stralucire si este lipsit de volum, aplica ulei de cocos si piaptana-l usor cu un pieptene, de la radacina la varfuri. Lasa aceasta masca pana dimineata, clateste bine cu apa calduta.

• Pentru a trata matreata, amesteca un galbenus de ou cu

o lingura de suc de lime si cateva picaturi de camfor si aplica pe scalp. Lasa 10 minute, astfel vei reintroduce proteina lipsa in piele. Clateste bine cu apa calduta.

Cele mai ieftine si eficiente 6 trucuri de ingrijire

Uneori ingrijirea corpului nostru poate fi extrem de costisitoare, mai ales pentru ca evitam sa facem compromisuri in aceasta privinta, incercand sa alegem mereu produse de calitate.

Totusi, ati fi suprinse sa observati ca unele dintre aceste produse de calitate pot fi inlocuite cu succes de optiuni mult mai ieftine si mai eficiente.

VITAMINA E

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.03.16/cosmetice-vitamina-e.jpg" * MERGEFORMATINET

Pentru: intinerirea parului si a pielii. Joaca un rol vital ca antioxidant, asigurand o protectie excelenta impotriva radicalilor liberi care imbatranesc tenul, reducand aparitia ridurilor. Poate inlocui cu succes cremele antirid.

Descriere: Se gaseste sub forma de capsule gelatinoase care contin vitamina E in stare naturala.

Folosire: Administrare orala - 1 capsula pe zi. O data pe saptamana, inainte de culcare, foloseste praful din capsule pentru a freca pielea fetei si a gatului.

Costuri: 1 tub cu 100 de capsule - aprox. 40 lei
Se gaseste: in orice farmacie

PEROXIDUL DE HIDROGEN (H2O2)

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.03.16/cosmetice-peroxid-de-hidrogen.jpg" * MERGEFORMATINET

Pentru: combaterea acneei si petelor inestetice ale tenului. Poate preveni si aparitia vergeturilor. Acesta este un agent

antimicrobial, antiseptic si oxidant. Curata tenul si il catifeleaza. Poate inlocui cu succes un tonifiant.

Descriere: Se gaseste sub forma apoasa, pentru uz extern.

Folosire: Aplica pe un tampon de bumbac solutia si tamponeaza pielea usor. Daca solutia este prea puternica, o poti dilua cu apa.

Costuri: 1 sticluta de 100 ml - aprox. 5 lei
Se gaseste: in orice farmacie

ULEIUL DE MIGDALE

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.03.16/cosmetice-ulei-de-migdale.jpg" * MERGEFORMATINET

Pentru: combaterea cearcanelor si a petelor inestetice din jurul ochilor. Migdalele contin vitamina E si sunt bogate in grasimi monosaturate, reuducand grasimile si crescand nivelul de oxigenare a vaselor sangvine. Poate inlocui cremele anticearcan.

Descriere: Se gaseste sub forma uleioasa, in sticle de 100 ml.

Folosire: Aplica putin ulei de migdale in jurul ochilor si maseaza usor cu varful degetelor. Incepe de la coltul interior al ochiului, masand usor spre coltul exterior. Pentru rezultate bune repeta acest procedeu in fiecare zi.

Costuri: 1 sticluta de 100 ml - aprox. 25 lei
Se gaseste: in magazinele naturiste si in unele farmacii

SUCUL DE LAMAIE

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.03.16/cosmetice-suc-de-lamaie.jpg" * MERGEFORMATINET

Pentru: combaterea pistruilor, lumineaza si curata pielea, fara a bloca porii, fiind un produs antibacterial cu un pH scazut. Poate inlocui cu succes produsele tonice.

Descriere: Se gaseste in sticle de 250 ml sau 500 ml sau poate fi stors din lamai.

Folosire: Aplica sucul de lamaie pe fata cu un tampon de bumbac. Evita zona ochilor. Asteapta sa fie absorbit in piele si apoi aplica o crema hidratanta, deoarece sucul de lamaie este astringent.

Costuri: 1 kg lamai - 3 lei
Se gaseste: in orice magazin

ULEIUL DE MASLINE

Pentru: hidratarea pielii, fiind un produs ce nu cauzeaza reactii alergice. Curata, inmoaie si regenereaza pielea. Este extrem de eficient in ingrijirea mainilor si a unghiilor. Poate inlocui cu succes cremele de maini. Hidrateaza si parul, oferindu-i stralucire naturala.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.03.16/cosmetice-ulei-de-masline.jpg" * MERGEFORMATINET

Descriere: Se gaseste in sticle de 500 sau 1000 ml.

Folosire: Pentru corp, pune o cantitate mica de ulei pe piele si maseaza bine pana ce se absoarbe.

Pentru par, aplica inainte de spalaea parului ulei de masline si lasa-l sa actioneze jumatate de ora. Urmeaza apoi ritualul normal de spalare a parului.

Pentru maini incalzeste intr-o tigaie putin ulei de masline. Ai grija sa nu fie foarte fierbinte, sa fie suportabil la atingere. Maseaza mainile bine cu ulei, insistand pe unghii. Pune manusi cosmetice si dormi cu ele pentru un efect garantat.

Costuri: 500 ml - aprox. 15 lei
Se gaseste: in orice magazin

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.03.16/cosmetice-miere.jpg" * MERGEFORMATINET

MIEREA

Pentru: combaterea pielii uscate. Lasa pielea catifelata si hidratata, fiind un agent antiseptic si antibacterial. PH-ul sau cuprins intre 3,2 si 4,5 previne formarea de bacterii.

Descriere: Cea mai buna miere pentru ingrijirea pielii este cea de salcam, de salcie si de tei.

Folosire: Incalzeste mierea in cuptorul cu microunde sau pe aragaz, pana capata o textura mai lichida. Aplica mierea pe piele prin masaj. Lasa-o sa-si faca efectul timp de 10 minute. Clateste bine si aplica o crema hidratanta. Repeta de 2-3 ori pe saptamana.

Costuri: 1 kg de miere - aprox. 20 lei
Se gaseste: in orice magazin

Obtine un look de diva-imbraca haine cu accente metalice

Pe langa binecunoscutele trenduri din acest sezon (HYPERLINK "http://www.divahair.ro/tendinte_si_noutati/vara_asta_se_poarta_florile%21?preview=1" \t "_blank" imprimeurile florale, HYPERLINK "http://www.divahair.ro/moda/invata_cum_sa_porti_tinute_cu_buline_in_functie_de_varsta__si_de_momentul_zilei?preview=1" \t "_blank" bulinele sau HYPERLINK "http://www.divahair.ro/tendinte_si_noutati/trend_de_vara:_culorile_neon._afla_cum_le_poti_asorta_tinutei_tale?preview=1" \t "_blank" culorile neon), o alta tendinta s-a impus pe catwalk in aceasta vara.

Trendul metalic s-a regasit in creatiile multor designeri, find perfect atat pentru o tinuta glam, de seara, cat si pentru una de zi, atata timp cat tinuta nu este incarcata si cu alte elemente de design sau accesorii ce ies in evidenta.

Designerii au creat tinute din paiete luminoase aurii, cu reflex de sifed sau multicolore. Balmain, Elie Saab, Louis Vuitton, Christian Lacroix, Versace sau Lanvin sunt doar cativa dintre designerii care au ales pentru sezonul 2009 materialele metalice, in cele mai diversificate culori (de la nuante pamantii pana la cele electrice).

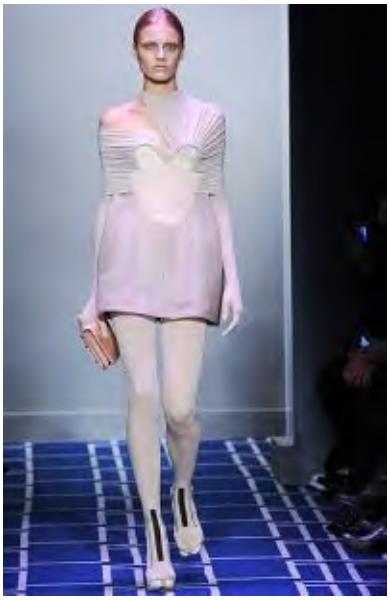
Sidef

Nuantele sidefii, in culori asemanatoare perlelor, sunt perfecte pentru rochii lungi de seara, cat si foarte scurte (in functie de forma picioarelor).

Se potrivesc atat cu pantofi simpli, in culori nude, cat si cu o pereche de pantofi stiletto (cu totcul cui) negri, asortati cu un plic de aceeasi culoare.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/sidef.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/sidef1.jpg" * MERGEFORMATINET



INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/sidef2.jpg" * MERGEFORMATINET

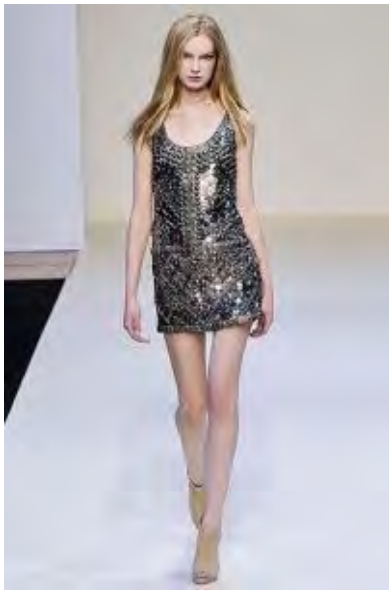
Bronz

Louis Vuitton si Balenciaga au optat pentru nuante de bronz in creatiilor lor, folosind diferite tipuri de broderii opulente sau cusaturi cu fir metalic.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/bronz.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/7.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/bronz2.jpg" * MERGEFORMATINET

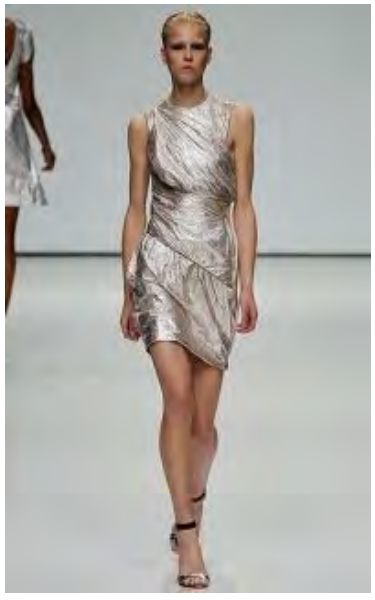


Argintiu

Una dintre cele mai populare culori metalice, argintiul este perfect pentru orice rochie de seara, designerii profitand la maxim de aceasta culoare in creatiile din acest sezon. De la sarafane scurte, ce urmaresc linia corpului, rochii lungi sau maiouri cu paiete, tinutele se pot incadra atat in stilul glam-chic, cat si in cel sport, in functie de accesoriile cu care le asortam.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/argintiu1.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/argintiu.jpg" * MERGEFORMATINET



INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/argintiu2.jpg" * MERGEFORMATINET

Albastru metalic

Si pentru ca HYPERLINK "http://www.divahair.ro/moda/invita_marea_in_garderoba_ta_-_5_nuante_de_albastru_pe_care_le_vei_adora%21?preview=1" \t "_blank" intr-un articol recent vorbeam despre una din culorile verii: albastrul - acesta a fost folosit pe catwalk si in tinute metalice, cu pietre, broderii sau strasuri, astfel incat dintr-o nuanta simpla, s-a transformat peste noapte in una exploziva, stralucitoare.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/13.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/albastru.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/17.jpg" * MERGEFORMATINET

Auriu

Daca vrei sa faci concurenta razelor soarelui si te-ai bronzat deja, o tinuta aurie iti va pune in evidenta nuanta de ciocolata a pielii. Perfect pentru o tinuta de seara, auriul arata excelent in combinatie cu negru, iar in cazul in care vrei sa il porti ziua, ai grija ca restul tinutei sa fie cat se poate de simpla, in culori neutre, fara alte accesorii metalice.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/16.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/18.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/9.jpg" * MERGEFORMATINET

Verde metalic

Balmain a ales verdele metalic, peste care a aplicat diferite paiete si strasuri astfel incat rezultatul a fost unul super-glam. Pentru o seara disco, o rochie verde mulata cu paiete poate fi alegerea perfecta sau chiar un top simplu. Nu uita de tocuri sau o pereche de cizme de vara inalte.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/verde.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/verde2.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/verde1.jpg" * MERGEFORMATINET

Negru

Negrul nu putea lipsi de pe lista nuantelor preferate de designeri, avand locul sau binemeritat. Data fiind versatilitatea acestuia, negrul poate fi purtat in absolut orice combinatie, atata timp cat nu asortezi paiete cu paiete sau o fusta din strasuri cu o bluza cu broderie.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/negru.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/negru2.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/negru1.jpg" * MERGEFORMATINET

Colorat

Pentru un look vesel, casual-cool, poti alege un tricou din paiete colorate sau un sacou in genul celui Balmain cu umeri inalti si strasuri aplicate, pe care il poti asorta un o pereche de jeansi prespalati si o pereche de peep-toes negri din piele intoarsa.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/5.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/2090br9.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.12/05-christian-lacroix-metallic.jpg" * MERGEFORMATINET

Vedetele au adoptat imediat trendul "metalic" si l-au evidentiat unde puteau ele cel mai bine, adica pe covorul rosu. In galerie veti vedea cateva din ele imbracate cu rochii in accente metalice, la diferite evenimente importante precum Oscarul, Globurile de Aur sau Festivalul de la Cannes.

II) Corecteza defectele fetei prin machiaj - Obtine ochi expresivi, nas si buze perfecte!

Mentionam HYPERLINK "http://www.divahair.ro/make-up/invata_sa_corectezi_defectele_fetei_prin_machiaj%21_%28i%29" \t "_blank" in articolul anterior ca principala utilitate a machiajului o constituie apropierea de tiparul fetei perfecte, care este ovala cu ochi migdalati si pometi proeminenti.

De asemenea, se urmareste prin machiaj apropierea de idealul grecesc, care presupune ca zonele frunte - sant intrasprancenos, baza superioara a nasului - coltul buzei superioare si buza superioara - barbie sa fie egale. Prin urmare, corectia nasului si a buzelor reprezinta un al doilea pas in realizarea unui machiaj complet si armonios.

Corectia nasului presupune utilizarea fardului dark, fardul ciocolatiu pentru ochi utilizat si in cazul corectiilor fruntii si ale barbiei.

- **un nas prea lat** se va ingusta prin utilizarea fardului de-a lungul bazei nasului, la radacina.
- **nasul lung** se mascheaza prin aplicarea fardului dark in extremitatea superioara si pe varful nasului, tinand cont de necesitatea estomparii atente a conturului nou tras.
- **nasul cu deviatie de sept** se va corecta

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/madalina_diva/Madalina%20Nazalu/2009.07.24/P61013_hero2.jpg" * MERGEFORMATINET

tinand cont de directia naturala a septului, camufland prin intermediul fardului orientarea devianta.

Fondul de ten aplicat in culoare naturala pe directia fireasca a septului si estomaparea deviatei vor induce iluzia perfectiunii.

Fard dark, Sephora, aprox. 25 lei

Specialistii au decis: **corectia buzelor** se realizeaza numai in cazul in care acestea sunt inegale. Corectarea cu ajutorul creionului a unor buze subtiri nu mai este de actualitate, in special datorita nenumaratelor ipostaze vulgare obtinute in urma unei conturari prea simetrice sau cu un creion mult mai inchis decat nuanta rujului.

Daca una din buze este mai **subtire**, se va trasa un contur ce va depasi conturul natural, urmarindu-se apropierea de dimensiunea buzei mai voluptoase. Creionul de contur va avea obligatoriu aceeasi nuanta cu cea a rujului si se va folosi la creionarea suprafetei intregii buze, pentru a parea cat mai natural.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/madalina_diva/Madalina%20Nazalu/2009.07.24/P42217_hero2.jpg" * MERGEFORMATINET

Daca o buza este mai **groasa**, se va trasa (prin acelasi procedeu) un contur pe buza pentru a obtine simetria cu buza mai subtire, iar suprafata din afara noului contur va fi acoperita cu fond de ten.

Creion pentru buze, Sephora, aprox 20 lei

Ochii sunt una din armele consacrate ale seductiei. De-a lungul timpului, fascinatia exercitata de intensitatea privirii egiptene (sa ne gandim la Cleopatra) sau de misterioasa lume araba a consacrat forma migdalata de ochi (ascendenta si putin alungita). Cu toate acestea, tiparul ideal de ochi este inca si mai rar intalnit decat fata ovala, insa trucurile de

make-up contribuie din nou la ascunderea oricarui defect.

In cazul **ochilor proeminenti**, „regulile" sunt urmatoarele:

- conturul se realizeaza cu un creion din coltul intern pana in coltul exterior al ochiului
- pleoapa se machiaza cu ajutorul unui degrade de culori: nuanta inchisa se aplica imediat deasupra conturului, iar inspre pliu aceasta devine din ce in ce mai estompata.

INCLUDEPICTURE
"http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/madalina_diva/
Madalina%20Nazalu/2009.07.24/proeminenti_2.jpg" *
MERGEFORMATINET

Posesoarele unor **ochi adanciti** trebuie sa tina cont de cateva sugestii:

- se va trasa conturul cu ajutorul unui creion, foarte aproape de baza genelor si se vor evita nuantele de fard prea inchise deoarece micsoreaza.
- nuanta de fard mai deschisa se va aplica pe toata pleoapa superioara, iar un ton mai inchis in zona scobiturii, doar in coltul extern.
- tinand cont de faptul ca incadreaza ochiul, sprancenele vor fi pensate in sens usor ascendent, nu cu arc, pentru a mari zona arcadei si, implicit, ochiul.

INCLUDEPICTURE
"http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/madalina_div
a/Madalina%20Nazalu/2009.07.24/adanciti_2.jpg" *
MERGEFORMATINET

Ochii departati se vor machia prin aplicarea fardului deschis in coltul extern si a fardului inchis in coltul intern, iar sprancenele vor fi mai apropiate de radacina nasului.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/madalina_diva/Madalina%20Nazalu/2009.07.24/departati2.jpg" * MERGEFORMATINET

Ochii apropiati se vor machia in maniera total opusa, cu sprancenele pe cat posibil departate de radacina nasului.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/madalina_diva/Madalina%20Nazalu/2009.07.24/apropiati_2.jpg" * MERGEFORMATINET

Corectia micilor imperfectiuni prin make-up este un truc la indemana, dar este destinat machiajului de ocazie, asa ca, oricat de tentant ar fi, nu abuza de el zi de zi. Este adevarat ca, spre deosebire de chirurgia estetica, machiajul se indeparteaza la sfarsitul zilei, insa tipologia ideala este un model orientativ in frumusete, chiar virtual, iar a invata sa te iubesti si sa te apreciezi este un demers ce porneste, in primul rand, de la acceptarea acelor defecte care ne individualizeaza**.**

0 idei de tinute de vara pentru 10 ocazii diferite

Oricat de bine informate am fi, oricat de mult adoram sa colindam magazinele si oricat de mult simt al esteticului avem, uneori sunt anumite ocazii deosebite sau decupate din rutina de zi cu zi care ne dau batai de cap. Vara este plina de astfel de ocazii: o nunta, un concert, o prima intalnire, orice tinuta ce nu se incadreaza in pijamale si tinute de plimbat prin parc, trebuie construita cu mare grija.

Iata cateva idei care sa te ajute sa alegi o tinuta inedita dar si potrivita ocaziei:

1. LA UN CONCERT

Nu exista un alt loc unde ne dorim sa fim pe timp de vara decat un concert in aer liber, unde sa simti adrenalina, sa te bucuri de muzica si de compania prietenilor. Alege sandale comode cu talpa intreaga si plata, culori aprinse, nu te sfii sa introduci si piese din denim si construieste un look rebel dar stylish.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.18/1_concert.JPG" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.18/2_burlacite.JPG" * MERGEFORMATINET

2. LA PETRECEREA BURLACITELOR

A inceput sezonul nuntilor si, mai nou, traditia romaneasca incepe sa importe traditii occidentale, precum petrecerea burlacitelor. Daca esti invitata la o astfel de petrecere si nu este specificat sa porti ceva anume, incearca sa construiesti o tinuta feminina dar sexy si comoda in acelasi timp.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.18/3_la_o_zi_de_nastere.JPG" * MERGEFORMATINET

3. LA O ZI DE NASTERE

De cele mai multe ori zilele de nastere incep printr-o petrecere plictisitoare si se continua intr-un club traznet in care se danseza pana dimineata. De aceea, alege o tinuta care sa se potriveasca excelent atat pentru petrecere cat si pentru iesirea in club. Vei merge la sigur cu nuantele metalizate si electrice de turcoaz, indigo, mov, argintiu, auriu, fie ca alegi o rochita sau doar un top in aceasta nuanta.

4. LA UN PICNIC

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.1

O data cu incalzirea vremii, vine timpul gratarelor, a iesirilor la iarba verde, acele momente pretioase cand

8/4_la_gratar.JPG" *
MERGEFORMATINET

te bucuri de natura si de compania prietenilor si a familiei tale. In aceasta vara pentru o astfel de ocazie pune accentul pe haine cu motive entice, printuri geometrice, materiale vaporoase si genti impodobite.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.18/5_fostul.JPG" * MERGEFORMATINET

5. LA INTALNIRE CU FOSTUL IUBIT

Bineinteles ca trebuie sa-i arati ce a pierdut, ca te simti foarte bine, ca esti mai frumoasa si mai sigura pe tine ca oricand. De aceea trebuie sa alegi culori indraznete, tocuri inalte, linii ce urmaresc formele corpului tau.

Construieste un look sexy, dar nu insista pe mai mult de doua nuante. Nu trebuie nici sa fie prea evident ca incerci sa-l impresionezi.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.18/6_la_piscina.JPG" * MERGEFORMATINET

6. LA O PETRECERE PE MARGINEA PISCINEI

Sa nu crezi ca daca ai un costum de baie traznet si te-ai infasurat in prosop poti sa iesi basma curata la o astfel de petrecere. Da, costumul de baie trebuie sa fie excelent, dar numai pentru cand te racoresti in piscina. La petrecere trebuie sa socializezi cu diferiti oameni necunoscuti si trebuie sa ai o tinuta lejera, dar care sa nu dezvaluie prea mult. Rochii vaporoase, bluze-rochii din materiale usoare, rochite gen cardigan si nu uita de tocuri si de accesorii, precum palariile glamour si ochelarii de soare.

7. LA PRIMA INTALNIRE

INCLUDEPICTURE

Prima impresie conteaza, de aceea, la o prima intalnire cu un barbat ce promite, trebuie sa impresionezi, dar in acelasi timp sa nu epatezi. Prima intalnire se intampla de obicei la un restaurant dragut, pentru o cina linistita, condimentata cu multa conversatie. Opteaza pentru culori neutre dar insista pe feminitate si alege o rochie sau o fusta si un top elegant si neaparat poarta tocuri. Bijuteriile trebuie sa fie simple dar sa inspire bun gust. Si nu uita ca HYPERLINK "http://www.divahair.ro/moda/little_black_dress_nu_se_demodeaza_niciodata" \t "_blank" micuta rochie neagra te poate salva din orice situatie.

"http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.18/7_la_prima_intalnire.JPG" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.18/8_cu_fetele.JPG" * MERGEFORMATINET

8. LA O IESIRE CU FETELE

Stim cu toatele ca o tinuta este mai degraba apreciata de prietenele noastre decat de iubitul nostru. De aceea, cafeaua cu fetele este importanta si trebuie sa alegi tinute originale dar comode. Jeansii asociati cu tricouri cu imprimeuri haioase sau cu topuri diafane la care adaugi sandale inedite sunt cea mai buna optiune.

9. LA UN PRANZ DE AFACERI

Tweed-ul si o geanta business eleganta sunt cele care impresioneaza la astfel de ocazie. Trebuie sa fii cat mai formala, dar nici nu trebuie sa te acoperi in materiale, cand afara sunt 40 de grade. Alege un deux-piece in nuante calde, din materiale usoare, o camasa sau un top din matase si pantofi stiletto. Nu uita sa oferi tinutei si amprenta personalitatii tale, prin accesorii sau/si culori, sa nu o lasi anosta si plictisitoare.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.18/9_pranz_de_afaceri.JPG" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.05.18/10_nunta.JPG" * MERGEFORMATINET

10. LA O NUNTA

Nuntile de vara sunt cele mai frumoase, asta pentru ca putem sa ne imbracam foarte comod si putem sa purtam sandale, care vin in cele mai diferite forme si culori. Rochia pe care o alegi trebuie sa-ti oglindeasca personalitatea: poti opta pentru rochii florale din materiale pretioase, pentru rochii metalizate ce urmaresc linia siluetei, pentru rochii foarte elegante si simple in nuante neutre, iar la oricare dintre aceste optiuni sa adaugi un clutch original si o pereche de sandale la fel de inedite.

Ghidul rochitelor de vara

Cea mai frumoasa parte a sezonului cald este posibilitatea de a purta rochite lejere, care lasa pielea sa respire si care ne fac mai frumoase si mai feminine.

Nu trebuie sa ne mai infofolim pentru a ne feri de frig, de acum putem expune calitatile noastre cu usurinta. Mai jos iti oferim tendintele in materie de rochii pentru sezonul cald din 2009, un mic ghid care sa te ajute sa adaugi in garderoba ta cele mai frumoase, mai inedite si mai pe gustul tau rochite:

FLORALE INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.04.15/1_floral.JPG" *

Bineinteles ca imprimeurile florale sunt cele

mai cerute in sezonul cald, frumusetea lor stand in multitudinea de optiuni. In plus, astfel de rochii pot fi purtate cu usurinta si la birou dar si in concediu, fara sa-ti fie teama ca exagerezi. Astfel, poti sa te bucuri de razele soarelui, sa fii feminina si eleganta in acelasi timp.

Debenhams - 250 lei

Oasis - 220 lei

MERGEFORMATINET

DRAGALASE INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.04.15/2_dragalase.JPG" *

Cu volanase, din materiale pretioase, cu fundite, oricum ar fi rochitele din acest sezon trebuie sa fie dragalase si sa exagereze feminitatea. Sa nu-ti fie teama, daca silueta iti permite, o astfel de rochie simpatica te poate intineri si iti poate insufla un optimism si o incredere extraordinare. Ai incredere in gusturile tale si indrazneste sa

Debenhams - 175 lei

Promod - 149 lei

MERGEFORMATINET

fii feminina!

COLORATE

Culorile vii, pline de energie si de optimism sunt importante daca doresti sa-ti achizitionezi o rochita. Portocaliu, mov, albastru, trucoaz, verde, galben, rosu, tot curcubeul poate sa intre la tine in garderoba. Singura regula in cazul acestei tendinte este ca rochita sa aiba o singura culoare de o asemenea intensitate, mai multe culori pot exagera look-ul.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.04.15/3_colorate.JPG" *

MERGEFORMATINET

SPORT

Daca iti place sa porti pantofi sport si sa fii lejera, nu trebuie sa intri in panica. Sezonul acesta rochiile sport se poarta mai mult decat de obicei. Insa nu trebuie sa uiti sa fii feminina si sa alegi culori deschise si rochii in linii care sa evidentieze

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.04.15/4_sport.JPG" *

MERGEFORMATINET

silueta.

Esprit - 250 lei

Castro - 179 lei

JERSEU INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.04.15/5_jerseu.JPG" *

In mod normal rochitele de acest gen au linii clasice, drepte, sunt din bumbac si trebuie sa acopere pieptul. In acest sezon liniile drepte sunt inlocuite de linii care urmaresc silueta, materialul se pastreaza, nuantele sunt de gri iar decolteul trebuie sa fie cat mai putin adanc.

Dorothy Perkins - 150 lei

Debehams - 200 lei

MERGEFORMATINET

GRAFICE

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.04.15/6_grafice.JPG" *

O alta tendinta care nu se da disparuta consta in imprimeurile grafice. Anul acesta se insista pe o geometrie riguroasa care sa contrasteze cu croieli feminine, ce evidentieaza talia. Astfel, feminitatea unui model este construita prin geometria severa a imprimeului combinata cu geometria

Karen Millen - 899 lei

Oasis - 175 lei

MERGEFORMATINET

senzuala a croielii.

DUNGI

Desi sunt destul de pretentioase de purtat, dungile sunt in tendintele acestui an, mai ales cand vine vroba de rochii. Partea frumoasa este ca poti opta atat pentru un look alb-negru cat si pentru alte nuante fara sa-ti fie teama ca nu esti in tendinte. Daca silueta nu iti permite sa le porti, poti alege rochii cu un model dungat numai pe o sectiune a lor, nu este neaparat necesar ca intregul model sa fie cu dungi.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.04.15/7_dungi.JPG" *

Mango - 269,9 lei

Miss Sixty - 399 lei

MERGEFORMATINET

FOLK

Modele de inspiratie folclorica sunt la mare cautare, cu o grafica aparte si in foarte multe nuante. Rochitele de acest gen trebuie sa fie baby-doll si cu un decolteu in

V. Movul, purpuriul si violetul sunt nuantele potrivite acestei tendinte, cu care nu vei da gres.

Descopera secretele unui make-up de vedeta!

Te intrebi cum de vedetele par de cele mai multe ori fara cusur, in timp ce tu consideri ca in ceea ce priveste propria imagine este mereu loc de mai bine?

Ei bine, pe langa sfantul Photoshop si/ sau tehnicile de filmare menite sa avantajeze pe oricine si sa mascheze pe cat posibil imperfectiunile mai mici sau mai mari ale celebritatilor din lumea larga, machiajul potrivit poate fi un aliat indispensabil al celor pe care le admiram.

Luand in calcul sfaturile unui profesionist, un ajutor de nadejde al celebritatilor de talie internationala, Jack Bailey, make-up artist Max Factor, iti dezvaluim pasii esentiali pentru a beneficia si tu de un look de vedeta:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/ioana_popa/2009.06.11/bignews6208.jpg" * MERGEFORMATINET

1. Vrei nu vrei, tot rutina, bat-o vina... este baza. Pe langa un ritual de curatare si hidratare zilnic (dimineata si seara) respectat cu sfintenie, mastile revigorante si tratamentele cosmetice ar trebui sa fie nelipsite din stilul de viata al femeilor trecute de 25 de ani.

2. Cui ii place un chip care arata precum o masca... eventual cu zone uscate in care tenul se cojeste? Solutia? Hidratarea zilnica si aplicarea concomitenta a fondului de ten. Amesteca in palma cantitati egale de fond de ten si crema de fata (cu SPF) si apoi aplic-o pe intreaga suprafata a tenului si a gatului, masand usor cu palmele.

3. O privire subtila sau una ucigatoare? Depinde ce vrei tu! Singura condite? O balanta echilibrata a intregului machiaj. Daca vrei sa ai smokey eyes atunci renunti la rujul in culori puternice si te limitezi la un gloss transparent sau intr-o culoare apropiata de nuanta buzelor tale. Vrei sa iti pui in valoare buzele? Un ruj rosu (in tendinte) face minuni, daca si doar daca, in machiajul ochilor te limitezi la nuante soft de bej sau piersica.

4. Daca dermatograful se intinde la caldura si umezeala, iar tusul de ochi este destul de greu de aplicat pentru cineva lipsit de experienta in ale make-up-ului, atunci mascara este cu siguranta solutia salvatoare, indiferent de momentul zilei sau al noptii.

In mod normal cel mai de efect este rimelul negru, in cazul doamnelor si a domnisoarelor blonde, care au si un ten deschis la culoare, in realizarea machiajului de zi este indicata folosirea unei nuante mai putin agresive... de maro.

5. Buzele perfecte nu sunt definite neaparat prim marime si forma, ci prin frumusetea oferita de sanatatea pe care o emana. Iata de ce, inainte de folosirea gloss-urilor si a rujurilor este necesara exfolierea buzelor, fie cu un scub din comert, fie cu ce ai la idemana prin casa... zahar sau malai.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/ioana_popa/2009.06.11/AAAADLKtufEAAAAACMkmw.jpg" * MERGEFORMATINET

6. Niste sprancene pensate corect (nici prea subtiri, nici prea groase si arcuite) transforma intr-un mod remarcabil fizionomia oricarei persoane. De aceea este important sa nu faci pe artista atunci cand prinzi o penseta in mana.

Mergi la un salon specializat pentru a le da o forma corecta. Ce poti face tu acasa? Le poti aranja si le poti fixa! Ca sa nu fie razlete folosete o perie speciala pentru sprancene si / sau un gel-rimel transparent special pentru fixare.

7. Se intampla si la case mai mari si, uneori, orice ten are de suferit iar noi avem de acceptat aparitia unor imperfectiuni (cosuri sau pete). Ce e de facut? Nu trebuie sa te izolezi in casa. Este suficient sa folosesti pe langa un strat subtire de fond de ten, si un corector - intr-o culoare cat mai apropiata de cea a fondului de ten, pe care sa il aplici doar pe zonele cu probleme.

8. Ce zici de un final touch? Ele se pregatesc pentru covorul rosu, noi, pentru anumite momente din viata de zi cu zi! Cea mai buna prietena a unei femei trebuie sa fie pudra translucida care o insoteste peste tot. Daca o ai mereu la indemana (in portfard-ul din geanta), un retus rapid poate face minuni chiar si atunci cand au trecut ore bune de la machiajul de dimineata.

Leona Lewis recunoaste ca nu prea a avut probleme cu silueta. Cu toate acestea, pentru a se mentine in forma, spune ca ii place sa se antreneze facand anumite exercitii fizice, pe care ea le considera utile si relaxante in acelasi timp. Nu ii place sa mearga la sala, insa atunci cand se concentreaza asupra unei parti a corpului sau, o face cu toata atentia. De exemplu, Leona a marturisit ca o buna perioada de timp a luat lectii de dans din buric, numai pentru ca asta o facea sa se simta in forma.

Frumoasa **Claudia Schiffer** nu mananca decat fructe pana la amiaza si spune ca asta ar fi secretul frumusetii ei. Cu toate ca fructele pot contine cantitati mari de zahar, Claudia crede ca in acest fel isi hidrateaza foarte bine corpul. Dupa un astfel de mic dejun frugal, pranzul trebuie sa fie foarte light, iar cina foarte sanatoasa, de preferinta compusa din legume gatite la abur sau o salata. Claudia Schiffer spune ca nu mananca decat trei mese pe zi, pentru a-si mentine un metabolism sanatos, iar daca are pofta de o gustare intre mese, prefera sucul de rosii, strugurii negri sau ceaiul de plante.

Salma Hayek spune ca de cand a devenit mama a renuntat la orice fel de dieta drastica. In schimb, daca exagereaza cateva zile cu desertul si vrea sa dea jos doua-trei kilograme, actrita renunta la masa de seara si se culca mai devreme decat de obicei. Ea crede ca asta functioneaza de minune!

Cu un program atat de incarcat precum al lui **Fergie**, nimeni nu si-ar putea permite sa tina o dieta. Artista recunoaste ca incearca sa manance cat mai sanatos si ia in fiecare zi doua lingurite de otet de mere. Acest remediu natural este folosit din cele mai vechi timpuri pentru probleme de metabolism, pentru a arde grasimea si a impiedica depunerile noi de tesut adipos.

Pamela Anderson lupta de cativa ani buni pentru drepturile animalelor si incearca sa tina si un regim de viata vegetarian. Cu toate acestea, ea recunoaste ca uneori pur si simplu i se face pofta de junk food. Vrei sa stii cum scapa de aceasta problema? Se spala pe dinti! Nu stim daca aceasta „reteta" chiar da roade, dar ea spune ca de fiecare data cand are pofta de mancare de la fast-food, se spala pe dinti pana ii trece...

Paris Hilton bea foarte multa apa si s-ar parea ca acesta este secretul siluetei ei. Mai mult de atat, ea se asigura ca inaintea oricarei mese sa bea un pahar mare de apa minerala. Nu numai ca ii reduce apetitul in mod considerabil, dar spune ca acest obicei o impiedica sa manance mult si astfel sa ia foarte multe calorii la o masa.

Jennifer Lopez se mentine in forma facand exercitii si avand o dieta echilibrata. Moderatia este cheia oricarui succes, crede artista, si acesta este si principiul dupa care isi ghideaza viata. Nu bea deloc alcool, iar cand trebuie sa slabeasca putin, prefera sa taie din portia zilnica de carbohidrati. In plus, Jennifer spune ca ii plac antrenamentele cardio si face multe exercitii de rezistenta.

Angelina Jolie se bazeaza intotdeauna pe dieta ei in care predomina consumul de proteine de inalta calitate si multa, multa apa. Actrita spune ca prefera pestele si carnea de pui, desi de-a lungul vietii ei, a fost obligata sa guste si gandaci, greieri sau larve prin diferite filme sau emisiuni TV. Nicio problema insa, tu nu va trebui sa faci asta pentru a te mentine in forma!

Reese Witherspoon isi controleaza aportul de calorii mancand mancare pentru bebelusi. Dupa parerea ei, aceste produse au toti nutrientii necesari si sunt foarte sanatoase. In plus, pentru ca fiecare borcanel este perfect ambalat, il poti lua dupa tine oriunde mergi si il poti servi ca si gustare, crede actrita.

Pepenele rosu, sanatate si frumusete la indemana oricui!

Compus in proportie de 90% din apa, pepenele rosu este un excelent remediu natural impotriva multor probleme de sanatate, fiind delicios si foarte accesibil in acelasi timp.

Adorat pentru parfumul sau, dar si pentru gustul si senzatia racoritoare pe care ti-o lasa, pepenele rosu este recomandat ca adjuvant natural in tratamentul acneei, problemelor legate de aparatul urinar, afectiunilor rinichilor, fiind un detoxifiant ideal mai ales pe timpul verii.

Cura cu pepene rosu te scapa de kilogramele in plus si iti detoxifica organismul

Pentru a te bucura din plin de efectele benefice ale acestui fruct delicios, poti incerca o cura de cinci sau zece zile. In cadrul acestei cure, va trebui sa consumi zilnic cate doua kilograme de pepene. Poate parea mult, dar de fapt nu este vorba decat de doi litri de lichid. Daca iti doresti sa si slabesti in aceasta perioada, incearca sa inlocuiesti una din mesele zilei, preferabil cea de pranz sau cea de seara, cu pepene. Atentie insa, celelalte doua mese trebuie sa fie echilibrate, pentru a-i asigura organismului tau toate substantele nutritive de care acesta are nevoie.

Daca in perioada curei cu pepene te hotarasti si poti renunta si la fumat, bauturi alcoolice si carne, pentru a elimina toate toxinele acumulate, si bei multa apa, atunci rezultatele vor fi cu atat mai spectaculoase.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/andreea/2009.08.03/poza1.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/andreea/2009.08.03/poza2.jpg" * MERGEFORMATINET

Pepenele te ajuta si in cazul in care ai probleme cu pielea sau probleme de sanatate

O astfel de cura de cateva zile iti va reda stralucirea si frumusetea pielii, pentru ca acest fruct vitaminizeaza si hidrateaza intens organismul. In plus, enzimele si antioxidantii din pepene, iti vor mentine tenul tanar si te vor feri de inestetica acnee. In cazul in care suferi deja de aceasta boala, pe langa tratamentul recomandat de medic, incearca sa-ti aplici in fiecare seara pe zonele cu probleme bucati de pepene si sa iti freci usor tenul cu ele.

Gratie capacitatilor sale diuretice, pepenele rosu este recomandat si persoanelor care sufera de probleme cu rinichii sau probleme ale tractului urinar. 100 grame de pepene contin aproximativ 30 de calorii, dar elimina toxinele din ficat si protejeaza si intestinul subtire!

Aliatul tau impotriva celulitei

Tocmai pentru faptul ca lupta cu atata putere impotriva toxinelor, s-a spus despre pepene ca ar fi de mare ajutor si in lupta femeilor cu celulita. Poate ca nu o sa te trezesti la sfarsitul verii cu o piele perfecta si fara celulita, dar daca iti place pepenele si mananci aproape zilnic, ai toate sansele sa observi imbunatatiri ale aspectului pielii tale!

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/andreea/2009.08.03/poza3.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/andreea/2009.08.03/poza4.jpg" * MERGEFORMATINET

Deliciu la indemana oricui

Pana la urma, pe langa toate aceste beneficii, pepenele ramane probabil cel mai cumparat fruct de sezon de la noi din tara si asta pentru ca este ieftin si delicios! Profita si tu din plin de aceasta perioada si te asigur ca ii vei simti pe propria piele efectele miraculoase!

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/andreea/2009.08.03/poza5.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/andreea/2009.08.03/poza6.jpg" * MERGEFORMATINET

Daca vrei ca la sfarsitul verii sa fii mai supla, sa ai o piele stralucitoare si tonifiata, profita de pepenele rosu. Eu cred ca este delicios! Tu ce parere ai? Iti place sau nu?

Ritual de ingrijire pentru fiecare tip de par

Glandele sebacee sunt responsabile, in mare parte, de sanatatea parului nostru. In functie de activitatea lor, parul nostru poate fi uscat, normal sau gras.

In acest sens, mentinerea unei functii normale a acestor glande, prin ingrijirea speciala a pielii capului , este foarte importanta in obtinerea unui par asa cum fiecare ne dorim: sanatos, stralucitor, usor de pieptanat si coafat.

Parul gras

Parul gras sufera de exces de sebum, din aceasta cauza nu trebuie spalat prea des. Cu cat spalatul este mai frecvent, cu atat glandele sebacee devin mai active, producand o cantitate si mai mare de sebum. Incearca sa-ti obisnuiesti parul sa fie spalat o singura data pe saptamana, in nicun caz cu sampon destinat parului gras. Acest tip de sampon este destul de puternic atat cu firul de par, cat si cu pielea capului, provocand o degradare puternica a parului. Nu folosi apa fierbinte deoarece afecteaza textura firului si il deshidrateaza.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.04.27/2.jpg" * MERGEFORMATINET

Opteaza mai bine pentru un sampon de bebelusi, va fi mult mai bland cu parul tau si il va hidrata corect. Dupa ce ai samponat si clatit foarte bine parul, aplica un sampon home-made din galbenus de ou si rom sau suc de lamaie, dupa care clateste-te cu apa amestecata cu cateva lingurite de otet natural.

Nu usca parul cu foenul setat la maxim deoarece aerul fierbinte activeaza sebumul. Cel mai potrivit pentru par e sa te usuci la temperatura camerei.

Sugestie : Gentle baby shampoo de la Himalaya - 13 lei

Parul uscat

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/sp

Nici parul uscat nu necesita spalari dese, data fiind lipsa sebumului. O data pe saptamana este suficient, astfel incat sa nu iriti pielea capului. Ai nevoie de masti hidratante destinate parului degradat, sampon si balsam adecvat.

eciale/articole/anca_diva/2009.04.27/4..jpg" * MERGEFORMATINET

Dupa spalarea, aplica o pasta formata dintr-un galbenus de ou cu 2 picaturi de ulei de masline, porumb sau ricin si 1-2 picaturi zeama de lamaie.

Din cand in cand, poti masa parul cu putin gaz + ulei de masline + galbenus, lasand amestecul sa actioneze cam 15 minute. De asemenea, un rol foarte mare in hidratarea parului uscat il are apa. Incearca sa consumi peste 2 litri de apa pe zi sau ceaiuri. Apa curata organismul de toxine si asigura transportul substantelor hranitoare in corp.

Sugestie: Sampon nutritiv cu unt de Mangode la Klorane- 25 lei

Parul normal

Daca natura te-a inzestrat cu un par normal, te poti considera norocoasa, dar asta nu inseamna ca nu trebuie sa-ti cureti si hranesti in profunzime podoaba capilara. Masajul si periatul parului au un rol foarte important pentru buna circulatie a sangelui si indepartarea impuritatilor. Parul normal are ca trasaturi o structura rezistenta a firului si un luciu natural. Tot ceea ce trebuie sa faci este sa mentii aceste insusiri ale parului tau, astfel incat efectul sa fie de o cat mai lunga durata.

Daca vrei sa-ti deschizi culoarea in mod natural, te poti clati cu ceai de musetel la care sa adaugi zeama de lamaie. Mai mult, clatitul cu infuzie de mesteacan inchide culoarea parului, il face moale si lucios. De asemenea, fructele bogate in acid folic (alunele, catina, visinele, portocalele) au un anumit rol in pigmentarea parului.

Sugestie: Sampon Silky Shine de la Nivea- 10 lei
Ajuta-ti parul sa creasca mai repede!

Daca parul tau creste foarte greu sau pur si simplu il ai scurt si ai vrea sa creasca mai repede, nu trebuie sa apelezi la extensii pentru a avea un par lung, frumos, si sanatos.

Exista cativa pasi pe care, daca ii urmezi cu constiinciozitate, iti pot ajuta podoaba capilara sa se regenereze mult mai repede. Atata timp cat firul de par este sanatos si

cresterea acestuia va fi mult mai rapida.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.04.21/3_72_1.jpg" * MERGEFORMATINET

Stimuleaza circulatia sangelui la nivelul scalpului

Din cand in cand, ofera-i scalpului tau un masaj. Maseaza foarte bine pielea capului in timp ce te speli, prin miscari circulare, pornind de la zona gatului pana la frunte.

Masajul stimuleaza circulatia sangvina, ajutand astel substantele nutritive sa ajunga mai usor la radacina firului de par.

Mananca sanatos si ia vitamine bogate in antioxidanti

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.04.21/2492116710_df3df7e4de.jpg" * MERGEFORMATINET

Un regim de viata sanatos reflecta un par asemenea, asa ca ai mare grija la ce mananci. Consuma cat mai multe fructe si legume, carne de pui si peste, verdeturi , lactate si bea cat mai multa apa.

Indicat ar fi sa consumi cat mai multe alimente bogate in vitamina A, B, C si E , responsabile cu refacerea tesuturilor si esentiale pentru cresterea parului.

In cazul in care ai carente de vitamine care nu pot fi tratate prin regim alimentar adecvat, poti lua si suplimente alimentare, dar nu in exces. Foarte bune pentru intensificarea cresterii parului ar fi o cura de zinc si seleniu, recomandate de asemenea si pentru parul gras deoarece inhiba hiperproductia de sebum.

Tunde varfurile la un anumit interval de timp

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.04.21/xl.jpg" * MERGEFORMATINET

Varfurile despicate, pe langa faptul ca sunt

inestetice, incetinesc si cresterea firului de par. Asa ca, desi iti doresti sa iti lasi parul sa creasca cat mai lung, e bine ca la un interval de maxim 2 luni sa tunzi putin din varfuri (nu jumatate din par) astfel incat sa creasca sanatos de la radacina pana jos. Astfel, firul de par va scapa de portiunea despicata si va putea creste in mod natural.

Fii consecventa in ingrijirea parului tau

Asa cum zi de zi ai grija de pielea ta, te demachiezi, folosesti o crema hidratanta, masca sau o lotiune tonica, la fel si parul tau are nevoie de o ingrijire speciala. In primul rand, periaza-l cu grija, astfel incat sa nu il rupi. Cel mai indicat ar fi sa folosesti o perie moale, cu dinti din plastic sau fire naturale. Foloseste la fiecare spalare un balsam hidrantant, care in acelasi timp are rolul de a descurca firele de par si a le face mai usor de periat. Nu uita de masca, macar o data pe saptamana si de un ser pentru varfuri.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.04.22/ingrijirea-parului.jpg" * MERGEFORMATINET

Ca alternativa la mastile si tratamentele din comert, poti folosi masti facute in casa, in special cele din ulei de masline sau ricin. Nu abuza de produsele de styling si ai grija cu ce iti vopsesti parul. Indicate ar fi vopsele cu cat mai putin amoniac sau deloc.

Esti pregatita pentru o schimbare de look radicala?

La aceasta intrebare a trebuit sa isi raspunda sincer, Andreea, o tanara de 23 de ani care si-a schimbat radical look-ul cu ajutorul unui specialist de la salonul Gôut Style.

Andreea s-a descris ca fiind o femeie ce nu isi doreste sa iasa in evidenta, insa rezultatul a surprins pe toata lumea. Era imposibil apoi sa nu o remarci.

Descopera si tu schimbarea prin care a trecut ea!

Localizat in zona de vest a capitalei, la intersectia a patru mari bulevarde, Gôut Style Salon este un vis devenit realitate. Mirajul formelor si culorilor din salon, designul clasic care nu inceteaza sa te uimeasca prin formele simpliste si imaginative, creeaza o atmosfera relaxanta si familiara.

Aici am avut ocazia sa o cunoastem pe **Ana, un hair stylist de doar 22** de ani insa care are experienta in domeniu de aproape 4 ani. Pasiunea pentru tuns si-a descoperit-o inca de la 16 ani insa nu a tuns papusi asa cum am facut probabil toate cand eram mici: "Nu am tuns niciodata papusi pentru ca imi placea foarte mult parul natural si sunetul pe care il facea foarfeca atunci cand taia parul."

In ceea ce priveste experienta ei, Ana ne-a mai spus: " M-am decis sa fac un curs de specialitate. Am cautat destul de mult pentru ca vroiam sa fac unul dar bun. Am urmat in cele din urma, timp de 9 luni, zi de zi, cursurile Vogue School of Styles."

Cat despre **schimbarea Andreei**, Ana si-a propus sa mearga pe armonie, nu pe contrast alegand o culoare pamantie care sa se potriveasca si cu tenul ei deschis dar si cu ochii caprui: "Andreea este o persoana destul de calda asa ca voi merge pe naturalete. Voi incerca sa ii scot in evidenta ce are ea mai frumos, si anume privirea."

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.04.28/andreea.jpg" * MERGEFORMATINET

Apoi, la culoarea de baza s-au mai facut si cateva suvite care sa dea senzatia de raze de soare si sa completeze look-ul intr-un mod cat mai natural.

In procesul de schimbare a fost inclus si pensatul si vopsirea sprancenelor, astfel incat acestea sa se potriveasca si cu noua culoare de par.

Pentru ca aveam sa petrec cateva ore bune in compania unui hair-stylist cu experienta nu am ratat ocazia si i-am pus cateva intrebari Anei in speranta "secretele" ei iti vor fi utile si tie.

Cat de des este bine sa te tunzi?

"Ca la carte este bine sa ne tundem ca o data la 1 luna si jum. Este recomandat sa ne luam fie si putin din varfuri, chiar si un milimetru astfel incat parul sa respire. Daca varfurile sunt sanatoase el va creste tot mai mult. Multe femei spun ca vor sa isi lase parul sa creasca asta insemnand sa nu il mai tunda vreo jumatate de an ceea

ce este extreme de gresit. Cu cat il tunzi mai rar cu atat el va creste mai incet."

Cat de des este bine sa te vopsesti?

"Estetic este recomandat tot la o luna, o luna si jumate pentru ca apoi incepe sa se vada radacina urat. Totusi, femeile ar trebui sa stie ca ideal este sa se vopseasca doar la radacina iar inainte sa se spela este recomandat sa faca o emulsionare pentru a reimprospata culoarea.

Daca aplica vopseau de fiecare data de la radacina pana la varfuri atunci, in timp, o sa se vada iar parul o sa aiba un aspect nesanatos si va fi mult mai aspru."

Cum se face corect un decapaj?

"Regula numarul 1 este sa nu incerci niciodata sa iti faci un decapaj acasa. In al doilea rand trebuie sa cunosti istoria parului si asta o stie doar clienta. Trebuie sa existe sinceritate si sa-ti spuna exact de cate ori se vopseste, ce vopsea foloseste, daca o aplica de la radacina pana la varf, parctic intregul ei ritual de vopsire. Daca obisnuieste sa isi vopseasca parul in intregime, de fiecare data, atunci sunt foarte putine sanse sa isi poata deschide parul din prima.

Am avut cateva cliente brunete pe care am reusit sa le fac un ciocolatiu foarte deschis inspre blond, dupa un prim decapaj cu oxidantul cel mai mic deci parul nu a avut de suferit. Am reusit sa fac asta pentru ca acele cliente s-au vopsit doar la radacina sau foarte rar."

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.04.28/tuns.jpg" * MERGEFORMATINET	INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.04.28/suvite.jpg" * MERGEFORMATINET	INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.04.28/finisaj.jpg" * MERGEFORMATINET

Cum se fac corect suvitele?

"Daca te duci la aceeasi persoana care ti-a facut prima data suvitele ai toate sansele sa ti le faci doar la radacina ceea ce implicit inseamna ca vei avea un par foarte sanatos.

Daca schimbi de fiecare data persoana risti ca intr-un an sa ajungi blonda pentru ca nu o sa nimereasca aceleasi suvite mereu. Eu am cliente carora le fac de 3 ani suvite si in continuare au parul natural si suvite. Daca pastrezi acelasi om se vede mana de lucru."

Cat de des este recomandat sa iti faci suvitele?

"O data la patru luni... cam de 3 ori pe an."

Vopsirea corecta a parului vara

"De la soare se decoloreaza doar partea de top, de sus. Sunt cliente care vor sa pastreze culoarea deschisa si atunci deschid si restul parului insa, de regula, vara este binesa iti alegi o nuanta mai inchisa tocmai din aceasta cauza pentru ca se deschide."

Placa de par

"Eu nu suport placa de par. Nu o folosesc. Daca vii la salon ma gandesc ca ar trebui sa iti fac un bine si atunci chiar daca trag cu peria ma gandesc ca e mult mai sanatos. Placa usuca foarte tare parul. Eu nu o recomand chiar daca este ionica sau ceramica. Ajunge la temperaturi foarte mari si, in timp, parul nu o mai suporta. Eu o mai compar cu fierul de calcat. Intr-adevar este mai simplu cu placa dar nu si mai sanatos."

Feonul dauneaza sanatatii parului?

"Poti sa iti usuci parul de fiecare data. Dupa ce

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.04.28

samponezi si clatesti tamponezi putin parul si abia apoi aplici o masca pentru par. Daca faci acest lucru feonul nu iti va ataca firul de par deoarece modelele de casa nu sunt atat de puternice. Masca, in schimb, este bine sa nu o aplici direct de la radacina deoarece, in timp, parul tau va ajunge sa se ingrase foarte repede.

/foenul.jpg" * MERGEFORMATINET

Parul gras

"Ca sa scapi de parul gras trebuie sa ii faci un tratament soc. Incearca sa nu il speli 5 zile. Sunt anumite produse de styling care se aplica doar la radacina si iti da aspectul de curat. Se aplica in fiecare dimineata un pic si iti usuca radacina nu iti mai da aspectul de par lucios. Am avut o clienta care a urmat acest tratament. Era obisnuita sa se spele in fiecare dimineata cand isi facea dus. Acum se spala o data la 5 zile."

Matreata

"Matreata poate sa para din numeroase motive, insa aparitia ei poate fi determinate si de modul in care obisnuiesti sa te speli.

Ca la carte trebuie sa te speli cu buricele degetelor in niciun caz cu unghiile. Cu cat freci mai tare cu unghiile cu atat usuci scalpul mai tare si asa se formeaza acele cojite."

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.04.28/barbat.jpg" * MERGEFORMATINET

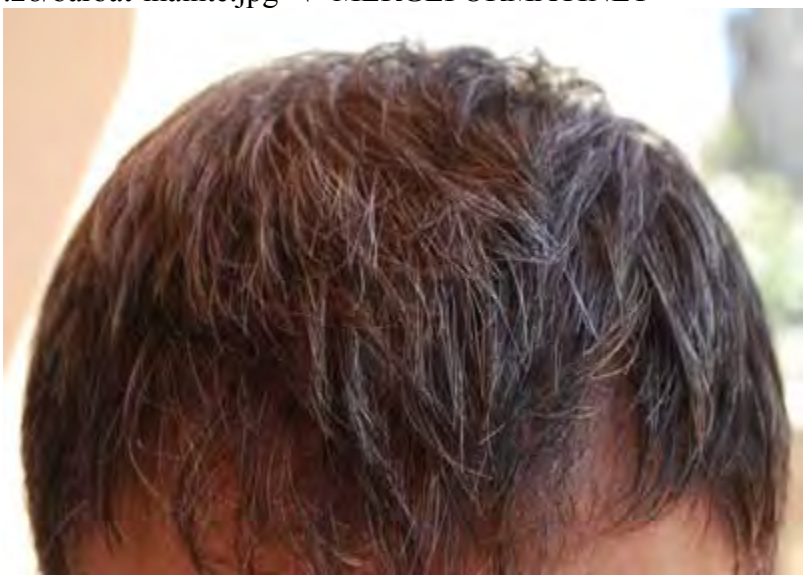
In timpul pe care l-am petrecut la Gôut Style am asistat si la **vopsirea unui barbat**. Eram sceptica la inceput. Am mai vazut barbati vopsiti si rezultatul era unul cat se poate de evident, departe de un aspect natural.

Toate indoielile mi-au fost spulberate in scurt timp pentru ca Ana nu a folosit o vopsea obisnuita ci una special creata pentru barbati, de la Loreal, care acoperea firele albe in proportie doar de 50% tocmai pentru ca efectul final sa fie unul cat mai natural.

Practic acum poti merge la salon insotita de partenerul tau numai ca in loc sa se plictiseasca asteptandu-te poate sa recurga si el la cateva tratamente care sa il intinereasca!

Rezultatele pot fi vazute in fotografiile facute inainte si dupa.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.04.28/barbat-inainte.jpg" * MERGEFORMATINET



INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.04.28/barbat-dupa.jpg" * MERGEFORMATINET

In galerie gasesti mai multe poze care cu siguranta te vor face sa lasi teama de-o parte si sa indraznesti sa te lasi si tu pe mana unui specialist!

Contact:
HYPERLINK "http://www.goutstyle.ro/" \t "_blank" http://www.goutstyle.ro/

Str. Drumul Sarii, nr 19B, sect 6, Bucuresti
Rezervarile se pot face la:
Telefon: 021.410.21.50/0723.919.192
Mail: office@goutstyle.ro

Galerie foto

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/advertorial/esti_pregatita_pentru_o_schimbare_de_look_radicala__q__/galerie" \o "Andreea inainte de schimbare" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_899.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/advertorial/esti_pregatita_pentru_o_schimbare_de_look_radicala__q__/galerie" \o "" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_900.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/advertorial/esti_pregatita_pentru_o_schimbare_de_look_radicala__q__/galerie" \o "Andreea dupa schimbarea de look" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_901.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/advertorial/esti_pregatita_pentru_o_schimbare_de_look_radicala__q__/galerie" \o "Cu varfurile in interior - primul mod in care poate sa isi coafeze acum parul" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_902.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/advertorial/

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/advertorial/esti_pregatita_pentru_o_schimbare_de_look_radicala__q__/galerie" \o

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/advertorial/

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/advertorial/

esti_pregatita_pentru_o_schimbare_de_look_radicala__q__/galerie" \o "Cu varfurile in exterior - cel de-al doilea mod in care poate sa isi coafeze acum parul" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_903.jpg" * MERGEFORMATINET

"Andreea si Ana" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_905.jpg" * MERGEFORMATINET

esti_pregatita_pentru_o_schimbare_de_look_radicala__q__/galerie" \o "" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_904.jpg" * MERGEFORMATINET

esti_pregatita_pentru_o_schimbare_de_look_radicala__q__/galerie" \o "" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_906.jpg" * MERGEFORMATINET

Parul prins Vs. Parul lasat liber

Cand vine vorba de par, femeile se impart in doua categorii: cele care isi prind parul si cele care prefera sa il lase liber. Cum determini in ce categorie te incadrezi? Este simplu, trebuie doar sa-ti observi ritualul de aranjare a parului atunci cand esti grabita: il prinzi repede intr-o coada de cal sau il lasi sa cada liber pe umeri?

Totusi, aceste obiceiuri ar putea sa nu se potriveasca anumitor situatii. Mai departe iti oferim cateva sfaturi si trucuri care sa dezvaluie secretul purtarii corecte a acestor doua

optiuni:

PARUL PRINS

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.04.22/prins.JPG" * MERGEFORMATINET

• Evita accesoriile mari si buclele prea stranse;
• Poarta parul prins daca te simti obosita sau daca vremea este ploioasa sau cu vant puternic;
• Poarta parul prins cand te duci la un interviu sau la o intalnire de afaceri. Un coc simplu sau o coada de cal aranjata te vor ajuta sa construiesti un look profesionist;
• Daca ai varfurile despicate, pentru ca nu ai avut timp sa mergi la coafor, atunci un coc te poate salva;
• Cand prinzi parul intr-o coada de cal, potriveste elasticul de par cu nuanta parului sau macar cu nuantele hainelor. Altfel, un elastic de par care iese din context poate imprima un aspect neingrijit. Daca evenimentul este mai formal, foloseste accesorii pretioase, sau recurge la un mic truc: rasuceste o suvita de par peste elastic si fixeaz-o cu o agrafa
• Poarta parul prins atunci cand vrei sa evidentiezi o pereche de cercei, un colier deosebit, o linie a decolteului detaliata;
• Parul prins este necesar, daca nu chiar obligatoriu la evenimente formale si la nunti (mai ales daca tu esti mireasa). Parul desfacut da un aspect casual, indiferent de modul in care este coafat.

PARUL DESFACUT

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.04.22/liber.jpg" * MERGEFORMATINET

• Daca porti parul desfacut, nu il indrepta prea mult, mai ales daca ai parul rar sau cu fir subtire, incearca sa il lasi sa cada natural, cu bucle lejere la varfuri;
• Obisnuieste-te sa folosesti un balsam fara clatire inainte de a iesi din casa, pentru a evita firele de par rebele si pentru a proteja parul de vant si soare;
• Parul desfacut te poate intineri, fiind asociat cu tineretea si lipsa grijilor. In plus, iti poate oferi un aspect senzual.
• Este indicat sa porti parul desfacut atunci cand este proaspat spalat. A doua zi este cel mai bun moment sa-l prinzi;
• Parul desfacut se potriveste unei tinute lejere, un coc elaborat nu se va potrivi niciodata cu o pereche de jeansi si un tricou.
• Daca ai parul proaspat vopsit, atunci scoate in evidenta culoarea lasandu-i libertate de miscare;
• Parul lasat liber poate ascunde mult mai bine radacinile

nevopsite, mai ales daca vei contrui si cateva bucle lejere.

Alte subiecte care te-ar putea interesa:

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/coafuri_si_tunsori/6_idei_de_coafare_care_sa_te_intinereasca" \t "_blank" Idei de coafare care sa te intinereasca
HYPERLINK "http://www.divahair.ro/coafuri_si_tunsori/6_idei_de_coafuri,_impletite,_in_tendinte" \t "_blank" 6 Tipuri de coafuri impletite in tendinte
HYPERLINK "http://www.divahair.ro/coafuri_si_tunsori/tendinte_in_materie_de_coafuri_si_accesorii_pentru_par_in_sezonul_primavara-vara" \t "_blank" Tendinte in materie de coafuri si accesorii pentru par

Subiecte de pe forum:

HYPERLINK "http://www.forum.divahair.ro/viewtopic.php?t=194&highlight=coafat&utm_source=link_diva_box&utm_medium=site&utm_campaign=link_diva_box" \t "_blank" Tratamente pentru par
HYPERLINK "http://www.forum.divahair.ro/viewtopic.php?t=573&utm_source=link_diva_box&utm_medium=site&utm_campaign=link_diva_box" \t "_blank" Ce este mai bine sa folosesti: bigudiurile sau peria?
HYPERLINK "http://www.forum.divahair.ro/viewtopic.php?t=900&utm_source=link_diva_box&utm_medium=site&utm_campaign=link_diva_box" \t "_blank" Ce parere ai despre decapaj?
Galerie foto

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/coafuri_si_tunsori/parul	HYPERLINK "http://www.divahair.ro/coafuri_si_tunsori/parul	HYPERLINK "http://www.divahair.ro/coafuri_si_tunsori/parul_pr	HYPERLINK "http://www.divahair.ro/coafuri_si_tunsori/parul_prins_vs._parul_lasat_liber

_prins_vs._parul_lasat_liber_/galerie" \o "2" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_873.jpg" * MERGEFORMATINET

_prins_vs._parul_lasat_liber_/galerie" \o "3" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_874.jpg" * MERGEFORMATINET

ins_vs._parul_lasat_liber_/galerie" \o "4" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_875.jpg" * MERGEFORMATINET

_/galerie" \o "8" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_879.jpg" * MERGEFORMATINET

Cum sa asortezi pantalonii scurti pentru o tinuta in tendinte

De multa vreme pantalonii scurti si-au schimbat statutul de piesa vestimentara comoda potrivita pentru plaja sau pentru peretii inchisi ai casei in piesa vestimentara versatile si capabila sa inspire creatii originale si feminine. Totusi, raman o piesa vestimentara destul de greu de asortat si riscanta, pentru ca nu de putine ori am admirat pe podium tinute ce contin si o pereche de pantaloni scurti din satin ca apoi m-am oripilat cand am vazut pe covorul rosu o vedeta, purtand aceeasi pereche de pantaloni, ce parea sa poarte un scutec. Oricat de comozi ar fi, este bine ca inainte sa te grabesti sa cumperi pantaloni scurti, sa iei in considerare cateva sfaturi, cateva exemple si intotdeauna propria ta personalitate.

CE SA FACI!

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/524269_fpx.jpg" * MERGEFORMATINET

• Cumpara o pereche de pantaloni scurti care sa se potriveasca siluetei si inaltimii tale. Daca esti mica de inaltime evita sa cumperi pantaloni trei sferturi, daca ai silueta de clepsidra evita pantalonii bufanti, daca esti inalta si slaba fereste-te de pantalonii prea stramti, daca esti putin mai plinuta alege o pereche

mai lunga si mai larga, dar care sa nu se termine exact deasupra genunchilor (ingroasa gleznele si mai mult).

• Tine cont de ocazie. Este cam dificil sa apari la birou cu o pereche de pantaloni scurti din denim, rezuma-te la pantaloni trei sferturi sau a caror lungime sa se termine la 10 cm deasupra genunchiului din materiale clasice, precum stofa.

• Scoate din sifonier pantalonii vechi acostati acolo de ani de zile si transforma-i in pantaloni scurti. Pentru materiale subtiri si pretioase alege o lungime medie, la 10 cm deasupra genunchilor. Pentru materiale mai grele, poti sa urci cu lungimea pana la mijlocul coapsei.

• Nu uita sa asortezi intotdeauna tocuri inalte, o bijuterie voluminoasa si bineinteles o piele catifelata si epilata.

JEANSII

Pantalonii scurti din denim sunt cei mai comozi dar si cei mai in tendinte in ceea ce priveste tinutele casual. Jeansii trebuie sa fie prespalati, taiati si foarte scurti. Pentru a-i asorta nu ai nevoie de mare lucru. Ii poti asorta la un top simplu intr-o nuanta uni, la care sa adaugi un accesoriu masiv: o curea, o geanta voluminoasa, cizme sau ghete, o esarfa. De asemenea, nu trebuie sa uiti de pata de culoare. O astfel de pereche de pantaloni scurti va atrage atentia foarte mult in zona de jos, de aceea, pentru a echilibra, este bine ca in partea de sus sa adaugi o bluza, un top sau o esarfa in nuante aprinse. Daca jobul iti permite (in cazul in care nu trebuie sa te intalnesti cu clienti), atunci asocierea dintre o pereche de blugi scurti si o camasa alba poate fi potrivita, daca adaugi o pereche de incaltaminte care nu dezvaluie mult din picior.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_d

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/

iva/2009.07.30/1jeansi_1.jpg" * MERGEFORMATINET

diva/2009.07.30/1jeansi_3.jpg" * MERGEFORMATINET

2009.07.30/1jeansi_2.jpg" * MERGEFORMATINET

SALOPETA

O alta piesa vestimentara ce a pasit in top in aceasta vara. Salopetele sunt pe cat de originale pe atat de comode, iar cele cu pantaloni scurti trebuie sa devina parte din garderoba fiecarei femei. Poti incerca fara grija orice model, orice material si orice culoare, fie ca este florala, geometrica sau uni. Totul sta in atitudine deoarece, pentru a purta o astfeld e piesa vestimentara avangardista, trebuie sa te astepti sa fii in centrul atentiei.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/2_salopeta_2.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/2_salopeta_3.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/2salopeta_1.jpg" * MERGEFORMATINET

NUDE

Tinutele nude sunt preferatele acestei veri pentru usurinta prin care le putem modela in tinute originale si feminine. Adauga la o pereche de pantaloni in nuante nude de alb, bej, crem, gri, lavanda, trandafiriu, un top intr-o nuanta diferita, dar din aceeasi gama. Poti adauga o pata de culoare reprezentata de accesorii: geanta, bijuterii, sandale sau chiar ochelarii de soare.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/3_nude_1.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/3_nude_2.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/3_nude_3.jpg" * MERGEFORMATINET

LA BIROU

Tinutele de birou sunt mai sensibile si sunt putine modalitati de a oferi eleganta pantalonilor scurti in aceasta situatie. Tinutele deux-piece sunt cele care te vor salva si iti vor oferi atat eleganta cat si lejeritate. Nu uita sa alegi materiale vaporoase care sa lase pielea sa respire, dar cu o croiala clasica si feminina. De asemenea, poti asocia un pantalon din satin la o bluza din matase eleganta, sau poti reintroduce in garderoba ta fusta pantalon, mult mai usor de asortat in astfel de situatii.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/4_birou_3.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/4_birou_2.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/4_birou" * MERGEFORMAT

BUFANTI

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.30/5_bufanti.JPG" * MERGEFORMATINET

Cu o centura lata care sa evidentieze talia, poti sa iti construiesti o silueta de invidiat, unde poti aduce in atentie gleznele frumoase, un decolteu adanc si poti ascunde coapsele prea late.

Bineinteles ca o astfel de alegere poate fi excelenta si pentru mignone sau pentru fetele inalte. Doar ca, daca esti mignona, lungime pantalonilor trebuie sa se opreasca la 10 cm deasupra genunchilor si trebuie sa porti neaparat tocuri inalte.

Invata cu ce sa te imbraci pentru a-ti evidentia forma picioarelor

Intr-o societate moderna, unde femeile devin din ce in ce mai independente, stim sigur ca un lucru nu se va schimba niciodata: femeile nu vor inceta sa se faca frumoase pentru a atrage sexul opus si, de ce nu, pentru a elimina concurenta.

Pe langa ochi, decolteu, maini si buze, picioarele sunt si ele in topul intereselor barbatilor. De aceea, pentru a ajunge sa ai picioare divine, trebuie stii sa combini pana la perfectie forma picioarelor tale cu hainele potrivite. Citeste sfaturile de mai jos pentru a afla cum poti sa evidentiezi calitatile picioarelor tale cu ajutorul vestimentatiei:

PANA LA CER
Picioare: lungi si drepte
Exemple: Cameron Diaz, Uma Thurman, Nicole Kidman
Secretul: Trebuie sa evidentiezi principala lor calitate: lungimea. Poarta fuste sau rochii scurte care sa divulge lungimea picioarelor. Poarta rochite stramte pe coapse, cu taieturi adanci, care sa le dezvaluie linia senzuala, dar sa lase si putin mister incitant. Nu purta numai balerini sau tocuri joase, chiar daca ai picioare lungi. Fa-ti pedichiura, investeste in sandale inalte si fa-ne pe toate geloase!

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela
INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_
INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriel

_diva/2009.06.29/m_1-3.jpg" * MERGEFORMATINET

diva/2009.06.29/m_1-1.jpg" * MERGEFORMATINET

a_diva/2009.06.29/m_1-2.jpg" * MERGEFORMATINET

FORME UNDUITOARE
Picioare: bine formate, cu linii ale muschilor curbate
Exemple: Kate Winslet, Eva Longoria, Fergie
Secretul: Sa nu te gandesti ca picioarele drepte si prea slabe sunt singurele admirate. Picioarele bine formate si decupate de linii serpuitoare inspira un aspect foarte feminin. Opteaza pentru rochii cu corset, fuste stilou, care sa-ti imbratiseze coapsele si sa evidentieze liniile elegante ale gambelor. Stilul anilor 60 cu rochii mini si cizme sau botine se va potrivi picioarelor tale. Astfel de picioare nu trebuie ascunse, trebuie sa le dai cu lotiune cu straluciri de matase, sa optezi pentru materiale aderente precum jerseul si satinul, care sa imbratiseze picioarele si sa pasesti mandra.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_2-3.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_2-1.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_2-2.jpg" * MERGEFORMATINET

ARMONIE FEMININA
Picioare: foarte bine proportionate
Exemple: Sarah Jessica Parker, Jennifer Aniston, Halle Berry
Secretul: Proportiile corecte sunt cel mai bine evidentiate de materiale luxoase care strang genunchii. Materialele grele si fluide in nuante de caramel sau crem evidentiaza picioarele bine proportionate, daca sunt hidratate si stralucitoare. Astfel ca daca optezi pentru vestimentatia corecta, care sa evidentieze proportiile divine si nu defectele, poti sa lasi picioarele sa vorbeasca in numele frumusetii tale.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_3-3.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_3-2.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_3-1.jpg" * MERGEFORMATINET

ESENTE TARI IN STICLUTE MICI
Picioare: scurte, dar delicate si drepte, cu glezne subtiri
Exemple: Kylie Minogue, Hillary Duff, Natalie Portman
Secretul: Fusta mini sau rochia scurta sunt cele care trebuie sa devina obiecte nelipsite din garderoba ta. Acestea ofera proportiile potrivite pentru femeile mignone, daca adaugi si tocuri fabuloase si o atitudine potrivita. Atuu-ul unor astfel de picioare sunt gleznele subtiri, de aceea evita sa le acoperi. Daca vrei sa adaugi si lungime, opteaza pentru piese vestimentare care sa descopere picioarele si sa le lungeasca. Evita pantofii fara toc, daca porti fuste lungi, poarta tocuri neaparat daca porti fuste pana la genunchi, poarta pantofi fara toc numai la fuste sau pantaloni scurti.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_4-3.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_4-2.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_4-1.jpg" * MERGEFORMATINET

TINUTA SPORTIVA
Picioare: suple si atletice
Exemple: Madonna, Anna Kournikova, Gwyneth Paltrow
Secretul: Picioarele atletice iti ofera posibilitatea de a putea purta cam orice tinuta. Muschii lucrati nu trebuie sa arate grosolan, pot arata fabulos cu fuste mini dar si cu fuste dupa genunchi, cu toc, sau fara toc, cu cizme inalte sau cu balerini. Opteaza pentru piese vestimentare care sa indulceasca liniile atletice si sa transforme picioarele in atractia principala.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_5-3.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_5-

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_5-1.jpg" * MERGEFORMATINET

2.jpg" * MERGEFORMATINET

FORTA SEDUCTIEI
Picioare: puternice, cu pulpe mai groase si nu foarte lungi
Exemple: Beyonce, Jennifer Lopez. Kim Kardashian, Shakira
Secretul: Increderea in sine este cea mai importanta calitate pe care trebuie sa o ai. Chiar daca picioarele tale nu intra in standardul de frumusete, vedetele iti pot demonstra ca atitudinea si hainele potrivite pot modela picioare frumoase. Daca ai coapse voluptoase, opteaza pentru rochii sau fuste midi care se opresc deasupra genunchilor si cauta ca linia fustelor sa fie spre interior, in loc sa fie dreapta. Fereste-te de materiale lucioase sau transparente precum jerseul sau matasea, alege, mai degraba, pielea sau bumbacul pentru a evidentia forma picioarelor.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_6-1.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.06.29/m_6-2.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.07.01/kim.jpg" * MERGEFORMATINET

Cum sa mascam problemele de greutate prin tinute potrivite

Putine dintre noi au norocul sa li se potriveasca orice fel de haine. Indiferent ca suntem mai slabute, mai scunde, mai plinute sau pur si simplu nu avem un corp de 90-60-90, fiecare dintre noi poate sa isi formeze propriul stil vestimentar unic si foarte chic.

Ai nevoie doar de imaginatie, cateva reguli vestimentare, haine corespunzatoare cu marimile proprii (nici mai mici, dar nici mai mari) si cred ca putem cu usurinta sa facem nevazute anumite imperfectiuni ale corpului.

Ideea cea mai importanta e sa nu facem excese din dorinta de a arata cat mai bine posibil, si sa urmam principiul conform caruia less is more. Asa ca, hai sa ne simtim cat mai bine in propriul corp si sa vedem la ce fel de trucuri vestimentare putem apela daca avem probleme cu kilogramele.

1. Fuste midi conice sau cu taieturi usor asimetrice

Sunt perfecte pentru mascarea defectiunilor din zona taliei, soldurilor si a feselor. Atata timp cat lungimea e cea corecta (undeva in zona genunchilor) o fusta midi nu poate da gres, asortata asa cum trebuie.

Opteaza pentru un maiou simplu in partea de sus, un lant supradimensionat cu pandantiv

si o pereche de sandala cu talpa joasa. Vei obtine un outfit casual, lejer, usor de purtat chiar si intr-o zi calduroasa de vara.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.18/FUSTA.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/fusta_roz_resize.jpeg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/fusta_neagra_resize.jpeg" * MERGEFORMATINET

In cazul in care vrei o tinuta eleganta, poti alege o fusta cu taieturi asimetrice, dintr-un material fin (saten, matase) , de preferinta negrul (se stie ca micsoreaza). La ea poti asorta o clasica bluzita/camasa alba, sau pentru a dinamiza tinuta poti opta pentru ceva in culori pastelate. Nu uita de o pereche de pantofi intalti cu toc (de preferat gros) si un plic asortat (supradimensionat).

Sugestie tinuta 1:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.18/tinuta-1-fusta.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/bluzitaaa.jpeg" * MERGEFORMATINET

2. Topuri baby-doll si bluzite vaporoase

Daca ai probleme cu colaceii si burtica, poti sa maschezi aceasta problema purtand un tricou gen baby-doll sau o bluzita vaporoasa, mai larguta, din material fluid.

Avand in vedere ca sunt destul de largi in talie, aceste piese vestimentare vor avea grija sa camufleze defectele din aceasta zona. Ai grija doar sa nu optezi pentru un tricou cu dungi orizontale, pentru ca se stie ca acest tip de dungi "incarca" optic si mai mult.

Asorteaza un top in stil baby doll cu niste pantaloni 3/4 din denim o pereche de balerini sau la o pereche de blugi evazati si platforme. Mai adauga la look-ul final si o poseta xxl si vei obtine outfitul perfect pentru o plimbare prin parc, o zi la shopping sau o iesire cu prietenele.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/camasa_roz_resize.jpeg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/alba_resize.jpeg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/camasutza_resize.jpeg" * MERGEFORMATINET

3. Blugi evazati sau drepti

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/blugiiii.jpeg" * MERGEFORMATINET

Pentru o persoana mai plinuta nu recomand blugii skinny. Mult mai potriviti sunt cei drepti sau evazati. Un alt aspect destul de important de care trebuie sa tii cont atunci cand iti alegi blugii este ca acestia sa nu aiba talia joasa. Aceasta nu trebuie sa fie neaparat inalta dar suficient cat sa te ajute sa maschezi colaceii din talie.

Asortati cu o camasa draguta, simpla sau un tricou, aceasta combinatie este cea mai usor de realizat si totodata cea la care poti apela ori de cate ori este in pana de idei "fashioniste".

In cazul in care iti doresti totusi sa porti o pereche de skinny jeans, ai grija sa nu cumperi unii extrem de stramti. Alege unii de culoare mai inchisa si nu uita, in zona taliei trebuie sa incapa 2 degete intre piele si betelia lor. Nu lua blugi care sa te stranga si astfel sa scoti mai tare in evidenta ceea ce ar trebui sa maschezi. In acest caz obligatoriu topul trebuie sa fie mai lung si sa iti acopere posteriorul.

Sugestie tinuta 2:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.18/tinuta-2-blugi.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/rochitzza.jpeg" * MERGEFORMATINET

4. Rochii maxi sau midi

O alta piesa cu dublu rol, atat vestimentar, cat si de camuflaj, este rochia (fie ea lunga sau pana la genunchi). Important este sa nu fie foarte mulata sau scurta. De asemenea, ai grija, daca alegi un model cu un imprimeu incarcat sa adaugi cat mai putine accesoriii.

Poti opta pentru una uni, simpla, pana la genunchi din panza topita sau pentru una lunga de voal sau matase, perfecta pentru o plimbare de seara, aceasta fiind si unul din must-have-urile acestei veri.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.15/rochie.jpg" *

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/rochie_maxi_resize.jpeg" *

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.06.15/rochitzaa2_resize.jpe

MERGEFORMATINET

MERGEFORMATINET

g" * MERGEFORMATINET

Ca si regula de baza atunci cand iti alegi tinutele incearca sa eviti piesele vestimentare mulate. Acestea trebuie sa fie mulate doar in zonele pe care tu le consideri atuuri cum ar fi: pe sani sau in punctul cel mai subtire al taliei, insa imediat apoi topurile trebuie sa fie mai largute (cele baby-doll). Daca ai pulpele groase dar gleznele subtiri atunci rochiile si fustele trebuie neaprat sa fie pana la genunchi.

Sugestie tinuta 3:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.18/tinuta-3-rochii.jpg" * MERGEFORMATINET

Nu uita nici faptul ca nu trebuie sa te temi de culorile vii! Este adevarat ca cele inchise

subtiaza dar ele pot da senzatia de tinute posomorate.

Pentru a te convinge ca am dreptate si pentru a intelege mai bine cum trebuie sa te imbraci pentru a fi cat mai frumoasa ti-am pregatit si o galerie cu modele care nu masoara sub nicio forma 90/60/90 si totusi sunt extrem de atragatoare. Hai ca poti si tu sa le urmezi exemplul, nu-i asa?

! Piesele vestimentare si accesoriile prezentate in acest articol fac parte din colectiile designerilor internationali. Cu siguranta vei gasi lucruri asemanatoare si in mall-uri sau in magazinele pe care obisnuiesti sa le frecventezi.

6 Moduri, in tendinte, de a-ti asorta blugii

Inca de cand au fost inventati in 1873 de catre Levi Strauss, jeansii, pe romaneste blugii, au reusit sa-si pastreze rolul pe care l-au avut initial, acela de piesa vestimentara ce poate fi purtata oricand, oriunde si oricum.

Uniforma secolului nostru, blugii au cel mai mare atuu: versatilitatea. Ii poti gasi in cele mai variate modele, si daca preferi numai un model anume, ii poti schimba aspectul, asortandu-i cu mare usurinta. Iata cateva idei care sa te ajute sa scoti din anonimat perechea de jeansi preferata:

1. CU SACOU

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.09/moda_1.jpg" * MERGEFORMATINET

Sacoul este cel care ofera eleganta unei tinute, iar asociat la perechea de jeansi preferata poate construi o tinuta smart casual potrivita si la birou si la o plimbare cu prietenii. Trebuie doar sa acorzi o atentie speciala culorilor si formei sacoului, bazandu-te pe contraste. Daca ai jeansi skinny, atunci un sacou larg in linii masculine este cel mai potrivit. In plus, sacoul in stil barbatesc este un "must have" in acest an si in garderoba femeilor!

Daca jeansii sunt drepti, atunci opteaza pentru un sacou care sa urmareasca linia siluetei si sa o evidentieze. La fel si cu nuantele, la jeansi negri, opteaza pentru un sacou in nuante deschise, si

invers. Poti sa combini si sacou negru cu jeansi negri, dar sa folosesti o piesa vestimentara de legatura (topul, cureaua, geanta), intr-o nuanta diferita.

2. CU TOCURI

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.09/moda_2.JPG" * MERGEFORMATINET

Si nu orice fel de tocuri, tocuri foarte inalte care sa lungeasca picioarele, la care sa asortezi topuri scurte si stramte, pentru un look feminin si senzual. Tocurile inalte merg excelent cu orice tip de jeansi.

Daca alegi jeansii skinny, atunci opteaza pentru tocuri cui inalte sau sandale in curele. Daca alegi jeansi drepti sau evazati alege sandale cu platforma. Aspectul final va fi modelat de inaltime si de contrastul dintre inaltimea eleganta a tocurilor si aspectul casual al jeansilor.

3. ELEGANT

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.09/moda_3.JPG" * MERGEFORMATINET

Fie ca ne crezi sau nu, chiar si blugii rupti pot arata extrem de elegant cu o camasa alba, care sa ofere tinutei o parte din aspectul clasic al unei tinute office. Ca si in cazurile de mai sus, ne bazam pe contraste: aspectul casual al jeansilor si cel clasic al unei camasi. Poti opta pentru orice culoare a camasii, important este sa fie in linii clasice.

Daca are si volane, dantela, sau nasturi pana sus, atunci nu vei da gres si vei construi o tinuta eleganta, dar foarte comoda in acelasi timp. Daca vrei un look mai casual, lasa camasa pe afara si adauga o pereche de balerini. Daca vrei un look elegant, alege camasi din materiale pretioase precum matasea, voalul, satinul, baga camasa in jeansi, adauga o curea subtire asortata la o pereche de pantofi inalti usor decupati.

4. BLUZA-ROCHIE

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.09/moda_4.bmp" * MERGEFORMATINET

Din nou o tinuta care poate fi asortata cu usurinta oricarei ocazii. O astfel de piesa vestimentara poate fi adaugata peste jeansi, si in functie de aspectul ei poate modela look-uri diferite. O rochita lejera, din materiale usoare de vara si o pereche de sandale gladiator sunt minunate pentru un pranz lejer cu prietenii sau o intalnire.

O bluza-rochie ce coboara pana la jumatatea pulpei, din materiale pretioase, o pereche de jeansi skinny si tocuri inalte pot fi de succes la birou.

5. ACCESORII COLORATE

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/gabriela_diva/2009.07.09/moda_5.jpg" * MERGEFORMATINET

Cea mai sigura metoda de a evidentia o tinuta banala compusa din jeansi, este sa asortezi accesorii foarte colorate. Joaca-te cu nuantele si potriveste-le inedit. Lindsay Lohan este un bun exemplu de urmat in aceasta situatie.

Totul tine de imaginatia ta, trebuie doar sa dai iama in dulapul cu accesorii atunci cand consideri ca jeansii tai sunt prea banali.

6. SPORT

Cu aceeasi pereche de jeansi de care esti indragostita, poti sa cosntruiesti un look sport, in care sa te simti confortabil, dar in acelasi timp feminina. Secretul sta in a asorta pantofii sport cu tricoul, iar oricare dintre aceste piese vestimentare sa iasa in evidenta prin imprimeuri haioase sau prin culori aprinse.

Daca preferi culorile neutre, poti adauga unei astfel de tinute si o esarfa care sa reprezinte pata de culoare si sa contrasteze cu tinuta sport aleasa sau, de ce nu o pereche de ochelari cu rame viu colorate.

Rochiile lungi (Maxi) - Invata ce model sa alegi indiferent de ocazie

Rochiile maxi chiar sunt potrivite pentru toate tipurile de silueta. In afara de brate acest tip de rochie poate sa acopere orice zona cu probleme, in cazul in care ai kilograme in plus, dar le avantajeaza si pe mignone care pot sub lungimea acestei rochii sa ascunda

platform cu talpa cat mai inalta!

Totusi, inainte sa iti cumperi o rochie maxi, trebuie sa te gandesti in ce moment al zilei vrei sa o porti. Cele pentru seara sunt poate cel mai greu de ales pentru ca trebuie sa tii cont de mai multe criterii. De aceea iti vin in ajutor cu cateva sfaturi.

Rochiile de seara

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=573&cat=13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/rochie-de-seara-1.jpg" * MERGEFORMATINET

Acestea trebuie sa fie obligatorui din materiale satinate, care curg frumos pe linia corpului dand o nota de senzualitate tinutei sau din materiale vaporoase. Cele mai potrivite pentru tinutele de seara sunt cele cu maneci scurte si largi si cu un decoletu amplu. Acesta este singurul model pe care nu-I poti purta oricand in timpul zilei indiferent de materialul din care este realizata rochia.

Trebuie sa ai grija si la culori. La rochiile de seara trebuie sa predomine o singura culoare la care se poate adauga un imprimeu care sa dea unicitate modelului si sa te scoata din anonimat, din banal.

Daca porti o astefl de rochie seara este obligatoriu sa alegi incalatminte cu toc. In ceea ce priveste bijuteriile, poti opta pentru auriu daca rochia este in culori pamantii, pentru argintiu daca este in culori ce iti aduc aminte de mare sau pentru clasicul si elegantul negru.

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=576&cat=13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/rochie-de-seara-2.jpg" *

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=479&cat=13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/rochie-de-seara-3.jpg" *

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=471&cat=13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/rochie-de-seara-4.jpg" *

MERGEFORMATINET MERGEFORMATINET MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=573&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 1 - 120 lei
HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=576&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 2 - 120 lei
HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=479&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 3 - 180 lei
HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=471&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 4 - 180 lei

Rochia de plaja

Am preferat sa numesc asa categoria pentru ca aceste rochii de "plaja" merg cel mai bine cu palariile de soare cu boruri largi, cu un costum de baie uni pe dedesubt si cu flip flops in picioare.

De obicei aceste rochii sunt cele mai incarcate din punct de vedere cromatic avand multe imprimeuri vesele.

Modelele sunt accesorizate cu volane la baza sau, de cele mai multe ori, partea de jos este formata din mai multe tipuri de materiale cu imprimeuri diferite.

Atunci cand iti accesorizezi aceasta tinuta bijuteriile din materiale pretioase ies din discutie. Alege-le in schimb pe cele din lemn sau plastic.

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=587&cat
HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=543&cat
HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=544&cat=

=13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/de-plaja-1.jpg" * MERGEFORMATINET

=13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/de-plaja-2.jpg" * MERGEFORMATINET

13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/de-plaja-3.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=587&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 1 - 99 lei
HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=543&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 2 - 99 lei
HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=544&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 3 - 99 lei

Rochia de zi

Acestea se situeaza undeva intre cele doua. Pot avea croiala celor de seara dar nu sunt din materiale atat de pretentioase. In plus imprimeul nu este atat de incarcat ca la modelul celor de plaja. Atunci cand imbraci o astfel de rochie poti incalta o pereche de sandale cu platforma sau daca vrei sa te simti cat mai confortabil poti opta pentru o pereche de sandale cu talpa joasa. O geanta supradimensionata si cateva bijuterii discrete (de evitat cele din aur) iti vor complete perfect look-ul!

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=566&cat=13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/image

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=569&cat=13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/imag

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=589&cat=13&group=17" \t "_blank" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/imag

s/speciale/articole/Oana/2009.06.29/de-zi-1.jpg" * MERGEFORMATINET

es/speciale/articole/Oana/2009.06.29/de-zi-2.jpg" * MERGEFORMATINET

es/speciale/articole/Oana/2009.06.29/de-zi-3.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=566&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 1 - 69 lei
HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=569&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 2 - 120 lei
HYPERLINK "http://www.kiwiline.ro/index.php?page=details&prod=589&cat=13&group=17" \t "_blank" Rochia 3 - 99 lei

Cureaua - Ce sa porti si cum sa porti in 2009

Curelele reprezinta modalitatea perfecta prin care poti introduce o nota de culoare tinutei tale, poti sublinia anumite parti ale corpului sau poate fi un accesoriu perfect pentru evidentierea outfitului tau.

Curelele pot transforma orice tinuta banala intr-una extrem de chic, atata timp cat stii cum sa le asortezi, ce model sa alegi si pentru ce zona a trunchiului sunt indicate.

In mod traditional purtata pentru a evidentia talia femeii, cureaua migreaza azi in intreaga zona a trunchiului, pornind de la zona de sub bust pana la talie si chiar in jurul soldurilor. Regulile modei spun ca ar fi indicat sa asortezi cureaua cu papucii si poseta, dar avand in vedere multitudinea de modele si culori ce se gasesc azi in magazine, poti indrazni sa treci de aceasta bariera a modei si sa iti creezi propriile combinatii de culori.

Cureaua lata

Numita si centura, cureaua lata e un accesoriu util pentru a pune in evidenta talia. O centura intr-o culoare inchisa, stransa bine in jurul taliei va miscora aceasta zona si va da acea impresie de talie de viespe. Idee e sa nu porti niciodata o curea lata in zona soldurilor, pentru ca efectul va fi exact opus: te va face sa pari mai lata. Acest tip de curea este indicata pentru a fi purtata in zona cea mai ingusta a trunchiului.

Atunci cand outfitul tau are nevoie de o forma, de exemplu atunci cand porti o rochita dreapta, ce urmeaza usor linia corpului, accesorizeaz-o cu o curea lata si astfel vei reusi sa o scoti mai bine in evidenta.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/tinuta1.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/30.03.2009/tinuta2.jpg" * MERGEFORMATINET

Ce gasesti in magazine:

INCLUDEPICTURE

INCLUDEPICTURE

"http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-lata.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/lata.jpg" * MERGEFORMATINET

"http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.07.28/curea-centura.jpg" * MERGEFORMATINET

Primele doua - *Curele Meli-Melo, pret 19,9 lei*
Centura neagra - Papucei.ro, pret 79,20 lei

Cureaua subtire

E perfecta pentru accesorizarea unui cardigan, rochite midi sau camasi in genul celor barbatesti. Atunci cand o folosesti pentru un cardigan sau rochita, cel mai bine este sa o porti la jumatatea distantei dintre buric si sani, pentru a micsora talia. Dat fiind faptul ca asortatul unei curele subtiri e mult mai usor decat al uneia de tip centura, ai mana libera sa te joci cu materialele, textura si culorile, pentru a crea un efect cat mai chic.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/tinuta3.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/tinuta5.jpg" * MERGEFORMATINET

Ce gasesti in magazine:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-ingusta.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-ingusta1.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-ingusta2.jpg" * MERGEFORMATINET

Curele Meli-Melo, pret 9,9 lei

Cureaua de piele

Cureaua de piele a devenit cea mai versatila dintre toate tipurile de curele , avand in vedere ca atunci cand vine vorba de asorteuri, se potriveste cam cu aproape orice piesa vestimentara din garderoba.

O poti purta atat la pantaloni, cat si la rochii si fuste, iar atunci cand folosesti mai multe culori in vestimentatie si nu vrei sa exagerezi, poti alege una de culoare maro pe care sa o asortezi cu o pereche de papuci/botine in aceeasi nuanta.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/tinuta4.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/tinuta6.jpg" * MERGEFORMATINET

Ce gasesti in magazine:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-piele.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-piele2.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-piele1.jpg" * MERGEFORMATINET

Curele Meli-Melo, pret intre 9,9 lei si 19,9 lei

Cureaua cu model : tinte, strasuri sau imprimeuri

Daca vrei scoti in evidenta outfitul, poti opta pentru o curea cu model, fie ea una cu printuri animalice, tinte sau strasuri colorate.

In viziune mea, o curea cu printuri animalice se potriveste cel mai bine cu o rochita simpla, de seara (de preferinta little black dress) pentru ca efectul sa nu fie unul de kitsch. Tocmai de acceea, exlud in totalitate curele cu asemenea printuri pentru un outfit de zi.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/tinuta7.JPG" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/tinuta8.jpg" * MERGEFORMATINET

Ce gasesti in magazine:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-culoare.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-leopard.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/anca_diva/2009.07.27/curea-pietre.jpg" * MERGEFORMATINET

Prima curea se gaseste la Accesorize, pret 49,9 lei

Celelalte doua curele sunt Meli-Melo, pret 19,9 lei

Ingrediente aluat:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_003_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

300 ml lapte
300 de grame de faina
30 de grame de unt
1 praf de sare

Mai avem nevoie de:

2 albusuri
pesmet
ulei pentru prajit

Pentru umplutura am folosit:

cascaval felii

1 mar mare taiat in cubulete, zeama de lamaie, 2 linguri de zahar, 1 praf de scortisoara

200 de grame de visine taiate (erau mari, m-am gandit ca nu o sa pot sa pliez frumos aluatul peste ele), 4 linguri de zahar

1 plic de budinca de vanilie

Merele se taie in cubulete, se amesteca imediat cu zeama de lamaie (pentru a nu se oxida) si cu 2 linguri de zahar:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_001_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Visinele se amesteca cu 4 linguri de zahar:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_002_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Laptele, untul si sarea se pun pe foc:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_004_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Cand fierbe se adauga toata faina deodata si se amesteca energic, pana se desprinde de peretii vasului:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_005_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Se rastoarna pe planul de lucru si se lasa sa se racoreasca putin:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_006_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Cand s-a racit aluatul atat cat sa se poata pune mana pe el, se framanta pana se aduna tot intr-o bila:

INCLUDEPICTURE

"http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08
.04/placinte_pe_placul_tuturor_007_copy.jpg" *
MERGEFORMATINET

Bila obtinuta se infasoara in folie alimentara si se lasa sa se raceasca complet:

INCLUDEPICTURE
"http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08
.04/placinte_pe_placul_tuturor_008_copy.jpg" *
MERGEFORMATINET

Intre timp, atat merele cat si visinele au lasat sirop:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_009_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_010_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Plicul de budinca se imparte intre cele doua compozitii (in cea cu mere am mai adaugat 3 linguri de apa, atat cat lichidul sa acopere fructele foarte putin) si se fierb pe foc mic, amestecand continuu, pana se ingroasa, apoi se lasa la racit:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_011.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_012_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Odata racit, aluatul se intinde intr-o foaie foarte subtire (1 mm sau mai putin, recomand sa ungeti planul de lucru cu putin ulei). Eu am taiat foaia obtinuta in patrate pe care am pus umplutura:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_013_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Apoi le-am pliat pe diagonala si am presat bine marginile, sa nu iasa umplutura la prajit:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_014_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Pe cele cu cascaval (am pus pe fiecare patrat cascaval felii) le-am pliat pe lungime, otinand dreptunghiuri.

Albusurile se bat putin, doar pana se formeaza putina spuma, se dau placintele prin albus, apoi prin pesmet si se prajesc pe ambele parti in ulei incins, pana se rumenesc si primesc o tenta frumoasa, aurie. Iata rezultatele finale:

Cu cascaval:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_016_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Cu mere:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_022_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Cu visine:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.08.04/placinte_pe_placul_tuturor_023_copy.jpg" * MERGEFORMATINET

Desert de vara: Rapid si racoros - Cataif cu frisca

Pentru ca sunt foarte ocupata in perioada asta, nu prea am timp sa pregatesc dulciuri care sa necesite mult timp, asa ca desertul pe care vi-l prezint azi mi s-a parut ideal. Racoros si insiropat, acoperit de frisca, gustos si aspectuos in acelasi timp, cataiful este la indemana oricui.

Cataiful este un desert de inspiratie orientala; la origine, se folosesc taitei foarte fini, specifici; eu am pregatit cataiful cu taitei simpli de casa, taiati fin, si a fost un succes.

Ingrediente:

200-300 de grame de taitei de casa fini (eu am folosit uscati) - cantitatea difera in functie de cat de gros se doreste sa fie stratul de taitei - ***in principiu, sa acopere un strat in grosime de 1,5-2 cm in forma in care se prepara desertul.***

120 de grame de unt
300 ml lapte
300 de grame de zahar
1 plic de zahar vanilat
coaja rasa de la o lamaie

500 de grame de smantana pentru frisca
2 linguri de zahar pudra
1 plic de zahar vanilat
1 plic de intaritor pentru frisca (optional)

Preparare:

Asezati taiteii intr-un strat pe care il compactati usor, intr-o forma termorezistenta, destul de incapatoare:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/cataif_1.jpg" * MERGEFORMATINET

Se topeste untul:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/cataif_2.jpg" * MERGEFORMATINET

Se toarna untul topit deasupra taiteilor din forma, pe toata suprafata:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/cataif_3.jpg" * MERGEFORMATINET

Se da forma la cuptorul preincins la 180 de grade.

Intre timp, se prepara siropul: laptele, zaharul , zaharul vanilat si coaja de lamaie se dau in clocot si se trag deoparte.

Cam in 20-25 de minute taiteii se rumenesc:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/cataif__4_.jpg" * MERGEFORMATINET

Se scoate forma din cuptor si peste taiteii prajiti, fierbinti, se toarna siropul fierbinte:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/cataif_5.jpg" * MERGEFORMATINET

Se lasa sa se raceasca in forma, apoi se da la frigider pentru cel putin 3 ore (preferabil de seara pana dimineata). In acest timp, siropul va fi complet absorbit de taitei:

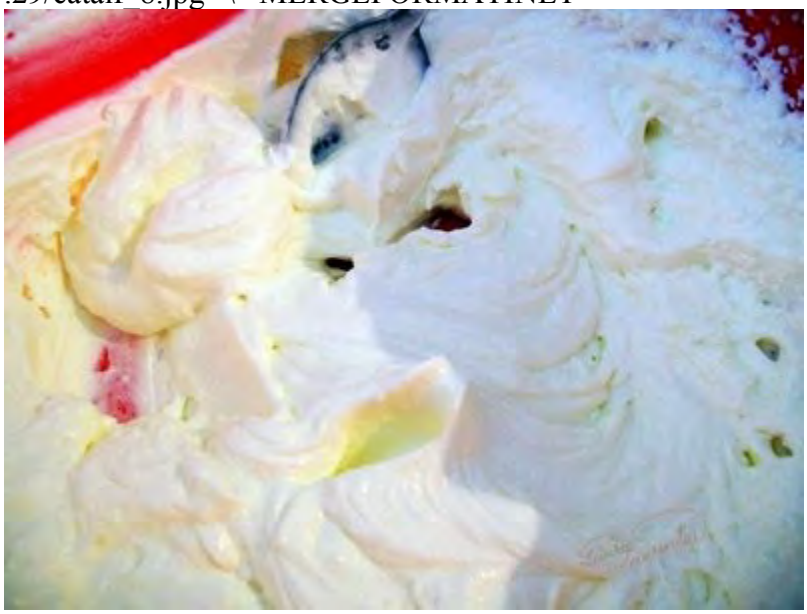
INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/cataif_6.jpg" * MERGEFORMATINET

Se rastoarna pe platoul pe care va fi servit:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/cataif_7.jpg" * MERGEFORMATINET

Se bate frisca spuma tare, se indulceste si (dupa preferinta) se adauga si intaritorul si zaharul vanilat:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.29/cataif_8.jpg" * MERGEFORMATINET



Se orneaza cataiful cu frisca, dupa gust si imaginatie. Se poate presara cu fructe confiate, fistic macinat etc. Eu l-am preferat simplu - a fost oricum foarte placut si racoritor:

Garnitura gustoasa si usor de preparat: Cartofi copti, in staniol, cu sos de iaurt

La ceas de seara ne-am gandit noi ca nu ne-am vazut toata saptamana cu nasii si ni s-a facut brusc dor de ei. Asa ca i-am chemat la noi si am pus-o de un gratar, nimic dinainte pregatit. Am taiat felii suculente de ceafa (din productie proprie), le-am condimentat pe gustul nostru, adica foarte simplu, doar cu sare si piper proaspat rasnit si cateva fire de rozmarin, am facut salata si... mai trebuia o garnitura!

Asa ca am facut acesti cartofiori, atat de buni incat au devenit ei insisi vedetele cinei:

Ingrediente:

1 kilogram de cartofi noi (merg si cartofi obisnuiti, doar ca dureaza prepararea mai mult)
folie de aluminiu

Sos:

1 pahar de iaurt
1/2 ceapa rosie
coaja si zeama de la 1/2 lamaie
1 legatura de marar tocat
sare, piper
1 lingura de ulei de masline

Foarte simplu de facut: se spala cartofii si se impacheteaza in bucati potrivite de folie de aluminiu:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.15/cartof.jpg" * MERGEFORMATINET

Se arunca de-a valma-n cuptorul incalzit la 200 de grade (nu trebuie sa fie preincins la aceasta temperatura, pur si simplu

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.15/cartof_1.jpg" * MERGEFORMATINET

Trebuie sa dezvalui ca au fost situatii cand am facut cartofii direct pe gratar, punand deasupra lor o tava de metal adanca, rasturnata, si intorcandu-i dupa 10 minute. Acum, insa, gratarul era complet ocupat de feliile de ceafa, asa ca am recurs la cuptor ca sa castig timp. Au fost gata in 25 de minute (se verifica introducand o furculita prin folie, daca intra cu usurinta, cartofii sunt gata).

In acest timp am preparat sosul, amestecand iaurtul cu sarea si piperul dupa gust, coaja si zeama de lamaie, uleiul de masline si ceapa si mararul tocat.

Printr-o sincronizare perfecta, ceafa a fost gata deodata cu cartofii si sosul.

Cartofii i-am taiat in doua, cu tot cu folie (se poate indeparta folia, dar mie mi se pare fain sa fie serviti asa), si in taietura am pus cate o lingura generoasa de sos:

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/articole/Oana/2009.06.15/cartofi2.jpg" * MERGEFORMATINET

Jeansii, o piesa vestimentara potrivita si pentru petreceri

Nu imi pot imagina de ce atunci cand sunt hotarata sa merg la un party, prima intrebare care imi vine in minte este: oare care pereche de jeansi sunt mai potriviti de data aceasta? Este de-a dreptul imposibil ca la astfel de petreceri sa nu observi macar jumatate din femeile prezente ca recurg la varianta blugilor.

Un motiv al prezentei lor in astfel de locatii este adaptarea lor la orice tip de silueta. **Fie ca esti plinuta sau slaba, o pereche de jeansi bine croiti pe formele tale, te vor avantaja mult mai bine decat multe alte articole vestimentare.** Acest fapt se datoreaza materialului deosebit din care sunt facuti. Denimul se muleaza intr-un mod placut pe orice forma, ascunzand defectele prin materialul sau ferm si totodata maleabil. Acest articol vestimentar poate fi considerat aliatul tau de nadejde indiferent de forma corpului tau.

Daca formele tale sunt mai volupoase jeansii sunt refugiul perfect. Poti rezolva aceasta problema intr-un mod simplu si rapid. Iti poti indeplini visul chiar azi, daca ai timp liber pentru cumparaturi, respectand urmatoarele reguli:

In primul rand, trebuie sa stii ca varianta online nu te va ajuta. Vei merge personal la shopping si te vei inarma cu rabdarea necesara. **Alege-ti mai multe modele cu marimea care ti se potriveste si incearca-le** in cabina de proba. Aceste modele trebuie alese dupa anumite criterii: Cel mai important este ca talia sa nu fie inalta. Alege-ti o talie medie. Nici talia exagerat de joasa nu este potrivita.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/2.poze_2009/poze_25022009/petrecere1_diva.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/2.poze_2009/poze_25022009/petrecere2_diva.jpg" * MERGEFORMATINET

Un alt rol important il vor juca buzunarele. Acestea, trebuie sa aiba un design cat mai clasic. Cele mici, prea apropiate sau prea departate nu te vor avantaja. De asemenea imprimeurile nu au ce cauta in acea zona, iar daca crezi ca lipsa buzunarelor te va scapa de o bataie de cap in plus, gresesti. Acest fapt ar atrage atentia chiar la ceea ce tu doresti sa ascunzi. **Mergi pe genul clasic al buzunarelor** si nu o sa-ti para rau.

Jeansii nu trebuie sa fie mulati in partea de jos. Sunt modele cu partea inferioara ceva mai larga. Este o abatere mica de la un skinny autentic, dar care te va avantaja mai mult.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/2.poze_2009/poze_25022009/petrecere3_diva.jpg" * MERGEFORMATINET

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/2.poze_2009/poze_25022009/petrecere4_diva.jpg" * MERGEFORMATINET

Culoarea inchisa este cea mai potrivita. Evita bleumarinul deschis sau griul. Odata ce ti-ai ales perechea potrivita, nu-ti mai ramane decat sa ii combini cu celelalte articole vestimentare, intr-un mod cat mai armonios. Pantofii cu toc inalt, ideali in cadrul unei petreceri, vor crea impresia de picioare lungi si solduri inguste, nu ezita sa-i porti. Acestia sunt un accesoriu important pentru noua achizitie, iar un tricou mai larg este contrastul de care are nevoie tinuta ta.

Pe langa celelalte atuuri ale lor, **blugii sunt cel mai bun exemplu pentru o tinuta confortabila**, iar cum la o petrecere idea este sa te relaxezi scapand de stresul cotidian si de hainele sobre, ai nevoie in primul rand de confort, iar acesta se asociaza cel mai bine cu o pereche de jeansi bine croiti pe formele tale.

INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/images/speciale/2.poze_2009/poze_25022009/petrecere5_diva.jpg" * MERGEFORMATINET

Galerie foto

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/petrecerea_de_vineri_seara/jeansii,_o_piesa_vestimentara_potrivita_si_pentru_petreceri/galerie" \o ""	HYPERLINK "http://www.divahair.ro/petrecerea_de_vineri_seara/jeansii,_o_piesa_vestimentara_potrivita_si_pentru_petreceri/galerie" \o ""	HYPERLINK "http://www.divahair.ro/petrecerea_de_vineri_seara/jeansii,_o_piesa_vestimentara_potrivita_si_pentru_petreceri/galerie" \o ""	HYPERLINK "http://www.divahair.ro/petrecerea_de_vineri_seara/jeansii,_o_piesa_vestimentara_potrivita_si_pentru_petreceri/galerie" \o ""
INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_320.jpg" * MERGEFORMATINET	INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_321.jpg" * MERGEFORMATINET	INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_322.jpg" * MERGEFORMATINET	INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_323.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/petrecerea_de_vineri_seara/jeansii,_o_piesa_vestimentara_potrivita_si_pentru_petreceri/galerie" \o "" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_324.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/petrecerea_de_vineri_seara/jeansii,_o_piesa_vestimentara_potrivita_si_pentru_petreceri/galerie" \o "" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_326.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/petrecerea_de_vineri_seara/jeansii,_o_piesa_vestimentara_potrivita_si_pentru_petreceri/galerie" \o "" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_327.jpg" * MERGEFORMATINET

HYPERLINK "http://www.divahair.ro/petrecerea_de_vineri_seara/jeansii,_o_piesa_vestimentara_potrivita_si_pentru_petreceri/galerie" \o "" INCLUDEPICTURE "http://www.divahair.ro/uploads/articole_imagini/thumbs/articole_imagini_328.jpg" * MERGEFORMATINET